

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

**100 Metros Planos VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Carlos Villaseñor García</b>	10.21 +0.1w	27-sep-74	10.	CHIH	Chihuahua	11-jul-97	Campeonato Nacional de Atletismo, Toluca, Edo. De México
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Carlos Villaseñor García</b>	10.21 +0.1w	27-sep-74	10.	CHIH	Chihuahua	11-jul-97	Campeonato Nacional de Atletismo, Toluca, Edo. De México
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Jorge Arturo Alonso Pech</b>	10.59	24-jun-84	10.	YUC	Yucatan	25-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Juan Pedro Toledo Domínguez</b>	10.32 +0.1w	17-jun-78	20.	SON	Sonora	11-jul-97	Campeonato Nacional, Toluca, Edo. De México
	<b>Miguel Angel González</b>	10.3 h	3-jul-44		UNAM	UNAM	9-nov-62	Ciudad Universitaria, México, DF
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	<b>Moroni Rubio Navarro</b>	10.51	26-abr-86	10.	YUC	Yucatán	3-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>	<b>Moroni Rubio Navarro</b>	10.46 +0.2w	26-abr-86	10.	YUC	Yucatan	13-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Menor :</b>	<b>Moroni Rubio Navarro</b>	10.46 +0.2w	26-abr-86	10.	YUC	Yucatan	13-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		10.50	<b>Pablo Jiménez Cerón</b>		10-jun-87	10.	NL	Tec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
2	2		10.57 +2.0w	<b>Julian Alfonso Tamez Hernandez</b>	Juvenil Mayor	13-jul-91	10.	COAH	Coahuila	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
3	3		10.58	<b>Rolando Verdugo Peralta</b>		10-dic-87	10.	BC	UABC	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obrigón, Sonora
4	4		10.59	<b>Hector Manuel Ruiz Dorame</b>		15-ene-93	20.	SON	Cecytes-Sonora	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
5			10.59 -0.5w	Pablo Jiménez			10.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
6	5		10.61	<b>Juan Jose Reyes Vazquez</b>		9-may-89	10.	DF	Miguel Hidalgo	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
7			10.62 +1.7w	Julián Tamez	Juvenil Mayor		10.	COAH	Coahuila	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
8	6		10.63	<b>Hernán Cruz Martínez</b>	Juvenil Superior		10.	QRO	Querétaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
9	7		10.66	<b>Jorge Cuatle Segura</b>			10.	PUE	UDLA	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
10	8		10.66	<b>Daniel Ramiro Villarreal Zambrano</b>			30.	NL	Nuevo Leon	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
11			10.67	Pablo Jimenez Ceron	Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
12			10.68	Juan Jose Reyes Vazquez	Juvenil Superior		20.	DF	Distrito Federal	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
13			10.70	Julián Tamez		13-jul-91	40.	COAH	Inedec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
14			10.71	Pablo Jiménez Cerón			10.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
15	9		10.71	<b>Dan Antonio Morales Hernández</b>			10.	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
16	10		10.72 +1.7w	<b>Gustavo Alberto Morua Garibay</b>	Juvenil Mayor		20.	SON	Sonora	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
17			10.73	Pablo Jiménez	Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
18			10.74	Julián Tamez			10.	COAH	Inedec Coahuila	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
19			10.74	Pablo Jiménez			10.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
20	11		10.75	<b>Jair David Cadenas Ramírez</b>	Juvenil Superior	12-dic-87	10.	MICH	Michoacan	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
21			10.78	Julián Tamez			20.	COAH	Inedec Coahuila	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
22			10.78	Juan José Reyes Vazquez			10.	IPN	Ipñ	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
23			10.79 +2.1w	Daniel Villarreal	Juvenil Mayor		20.	NL	Nuevo León	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24	12		10.80	<b>Rubén Chavez Hernández</b>		6-sep-82	x	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
25	13		10.82	<b>Jose Ramon Obeso Pulido</b>			x	MEX	ITESM CEM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
26	14		10.83	<b>Agustin Aguirre Ortega</b>			10.	NAY	Nayarit	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
27	15		10.83	<b>Fernando Matamoros</b>			20.		Eureka	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
28			10.84	Agustin Aguirre Ortega	Juvenil Mayor		10.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
29	16		10.84	<b>Martin Gomez</b>			x	MEX	UAEMEX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
30			10.84 +1.7	Daniel Villarreal	Juvenil Mayor		30.	NL	Nuevo León	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
31			10.84 -0.9w	Pablo Jiménez			10.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
32			10.85	Rolando Verdugo Peralta	Juvenil Superior		30.	BC	Baja California	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
33			10.86	Julián Tamez	Juvenil Mayor		10.	COAH	Coahuila	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
34			10.86	Jair David Cadenas Ramirez	Juvenil Superior		40.	MICH	Michoacan	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
35	17		10.87	<b>Paul Espino</b>			x	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
36	18		10.87	<b>Miguel Angel Abarca Cassou</b>			50.	VER	Veracruz	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
37			10.87 +0.9w	Héctor Ruiz	Juvenil menor		10.	SON	Sonora	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
38			10.88	Daniel Villarreal	Juvenil Mayor		20.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
39	19		10.89	<b>Jose Carlos Herrera V.</b>			10.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
40			10.89	Jose Carlos Herrera			30.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
41	20		10.89	<b>Adrian Solis</b>			x	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
42	21		10.89	<b>Jorge Arturo Alonso Pech</b>		24-jun-84	10.	VER	Alejandro Cardenas	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
43			10.89	Julián Tamez	Juvenil Mayor		10.	COAH	Coahuila	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
44			10.90	Gustavo Alberto Morua Garibay	Juvenil Mayor		10.	SON	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
45	22		10.90	<b>Ricardo Morales Dominguez</b>			60.	IMSS	Imss	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
46	23		10.90	<b>Humberto Alfredo Opazo Pérez</b>		9-feb-82	x	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
47	24		10.91	<b>Daniel Peña Coty</b>	Juvenil Mayor		10.	PUE	Puebla	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
48			10.91	Daniel Villarreal			40.	NL	Universidad de Monterre	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
49			10.91	Juan José Reyes Vazquez	Juvenil Superior		10.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
50			10.91 +2.1w	Gustavo Alberto Morua Garibay	Juvenil Mayor		30.	SON	Sonora	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
51	25		10.92	<b>Alan Cuauhtemoc Lerma Figueroa</b>		6-ago-92	70.	SIN	Sinaloa	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

**200 Metros Planos VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Juan Pedro Toledo Domínguez</b>	20.40 +1.5w	17-jun-78	20.	SON	México	24-ago-04	Juegos Olímpicos, Atenas, Grecia
<b>Récord Campeonato Nal :</b>	<b>Alejandro Cárdenas Robles</b>	20.71	4-oct-74	10.	IMSS	IMSS	15-jul-00	Campeonato Nacional de Atletismo, Boca del Río, Veracruz
<b>Récord Campeonato Nal Sub 23:</b>	<b>Juan Pedro Toledo Domínguez</b>	21.18	17-jun-78	10.	SON	Sonora	25-jun-00	Campeonato Nacional Sub23, Los Mochis, Sinaloa
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Juan Pedro Toledo Domínguez</b>	20.78 +1.1w	17-jun-78	10.	SON	Sonora	12-jul-97	Campeonato Nacional, Toluca, Edo. De México
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	<b>Juan Pedro Toledo Domínguez</b>	20.81	17-jun-78	10.	SON	Sonora	9-may-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>	<b>Moroni Rubio Navarro</b>	21.44	26-abr-86	10.	YUC	Yucatan	3-mar-02	Olimpiada Regional Infantil y Juvenil, Mérida, Yucatán
	<b>Daniel Peña Coty</b>	21.44		10.	PUE	Puebla	11-abr-08	Encuentro Atlético Relevos ESEF, México, DF
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Menor :</b>	<b>Mario Trillo Corral</b>	21.57	26-jun-82	10.	CHIH	Chihuahua	7-may-99	Olimpiada Juvenil, Monterrey, Nuevo León

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		21.04	<b>Pablo Jimenez Cerón</b>		10-jun-87	10.	NL	Tec	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
2			21.15	Pablo Jiménez			10.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
3	2		21.27	<b>Jose Carlos Herrera V.</b>			20.	NL	Tec	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
4			21.34 +0.7w	Pablo Jiménez			10.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
5			21.39 +2.9w	Julian Alfonso Tamez Hernandez	Juvenil Mayor		10.	COAH	Coahuila	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
6			21.40 +0.7w	José Carlos Herrera			20.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
7			21.45 +3.2w	Hector Manuel Ruiz Dorame	Juvenil menor		10.	SON	Sonora	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
8	3		21.47	<b>Hector Manuel Ruiz Dorame</b>		15-ene-93	30.	SON	Cecytes Sonora	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
9			21.52 -0.1w	José Carlos Herrera			10.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
10			21.53	José Carlos Herrera			20.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
11			21.54 +2.9w	Salvador Gomez Leon	Juvenil Mayor		20.	BC	Baja California	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
12			21.58	Pablo Jimenez Ceron	Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
13	4		21.65	<b>Mario Alejandro Murguía Melendez</b>		28-mar-88	40.	SON	Cecytes Sonora	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
14	5		21.68	<b>Juan Jose Reyes Vazquez</b>	Juvenil Superior	9-may-89	20.	DF	Distrito Federal	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
15			21.71	José Carlos Herrera			10.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
16	6		21.73	<b>Alan Cuahtemoc Lerma Figueroa</b>		6-ago-92	10.	SIN	Sinaloa	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
17	7		21.74	<b>Julian Alfonso Tamez Hernandez</b>		13-jul-91	30.	COAH	Inedec Coahuila	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
18	8		21.77	<b>Dan Antonio Morales Hernández</b>			10.	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
19			21.78	Pablo Jiménez	Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
20	9		21.84	<b>Marco Antonio Pacheco Bernal</b>		1987	10.	IPN	lpn	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
21			21.85 +0.0w	José Carlos Herrera			10.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
22			21.86 +2.9w	Francisco Gerardo Gonzalez Reyes	Juvenil Mayor	9-ago-90	30.	DGO	Durango	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
23			21.89 +2.9w	Daniel Ramiro Villarreal Zambrano	Juvenil Mayor		40.	NL	Nuevo León	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24	10		21.90	<b>Salvador Gomez Leon</b>	Juvenil Mayor		10.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
25	11		21.90	<b>Francisco Gerardo Gonzalez Reyes</b>	Juvenil Mayor		10.	DGO	Durango	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
26			21.91	Juan José Reyes Vázquez	Juvenil Superior		10.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
27	12		21.92	<b>Luis Hector Ramirez Chavez</b>	Juvenil Mayor		20.	DGO	Durango	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
28	13		21.92	<b>Rolando Verdugo Peralta</b>	Juvenil Superior		30.	BC	Baja California	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
29			21.92 +2.6w	Hector Manuel Ruiz Dorame	Juvenil menor		10.	SON	Sonora	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
30			21.93	Julián Taméz			20.	COAH	Inedec	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
31			21.93	Mario Murguía	Juvenil Superior		10.	SON	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
32			21.94	Mario Murguía			10.	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
33			21.96 +3.2w	Alan Lerma	Juvenil menor		20.	SIN	Sinaloa	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
34			21.97	Marco Antonio Pacheco Bernal	Juvenil Superior		40.	IMSS	I.M.S.S.	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
35	14		21.99	<b>Daniel Ramiro Villarreal Zambrano</b>	Juvenil Mayor		10.	NL	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
36			22.01 +1.4w	Julian Alfonso Tamez Hernandez	Juvenil Mayor		10.	COAH	Coahuila	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
37			22.03	Marco A. Pacheco			50.	IMSS	Imss	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
38	15		22.04	<b>Benjamin Benitez</b>			40.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
39	16		22.05	<b>José Flores García</b>			10.		Raul Barrera	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
40	17		22.05 +2.9w	<b>Viera Clarke Alexis</b>	Juvenil Mayor		50.	QROO	Quintana Roo	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
41	18		22.06	<b>Luis Araza Amado</b>			20.		Raul Barrera	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
42			22.07	Rolando Verdugo			x	BC	UABC	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
43			22.08	Viera Clarke Alexis	Juvenil Mayor		10.	QROO	Quintana Roo	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
44			22.09 +0.1w	Alan Lerma			30.	SIN	Sinaloa	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
45	19		22.10 +2.9w	<b>Agustin Aguirre O.</b>	Juvenil Mayor		60.	NAY	Nayarit	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
46			22.13	Marco A. Pacheco	Juvenil Superior		10.	IMSS	IMSS	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
47	20		22.13	<b>Jair Rodríguez</b>			30.	VER	Veracruz	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
48	21		22.15	<b>Luis Alfonso Osuna Rojas</b>	Juvenil Superior		50.	SON	Sonora	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
49	22		22.17	<b>Marco Apolinar</b>			10.	OAX	UABJO	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
50	23		22.17	<b>Martin Gomez</b>			x	IPN	lpn	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
51			22.17 +1.0w	Viera Clarke Alexis	Juvenil Mayor		20.	QROO	Quintana Roo	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

52	24	22.18	<b>Carlos Neftali Gutierrez C.</b>	Juvenil Superior	1o.	CAMP	Campeche	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
53	25	22.18	<b>Yosti Villegas</b>		4o.	DGO	Durango	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF

**400 Metros Planos VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Alejandro Cárdenas Robles</b>	44.31	4-oct-74	3o.	SON	México	26-ago-99	Campeonato Mundial de Atletismo, Sevilla, España
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Alejandro Cárdenas Robles</b>	45.25	4-oct-74	1o.	IMSS	IMSS	2-jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Juan Pedro Toledo Dominguez</b>	46.76	17-jun-78	1o.	SON	Sonora	24-jun-00	Campeonato Nacional Sub23, Los Mochis, Sinaloa
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Juan Pedro Toledo Dominguez</b>	47.19	17-jun-78		SON	México	19-jul-97	Panamericano Juvenil, La Habana, Cuba
	<b>Francisco Javier Sardo</b>	46.8 h	49				4-oct-68	México, Distrito Federal
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	<b>Javier Mahony Carrasco Bustamante</b>	47.45	5-jul-88	1o.	SON	Sonora	31-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>	<b>Allan Israel Acosta Perez</b>	48.10	90	1o.	JAL	ITESM GUADALAJARA	28-mar-07	Campeonato Nacional del CONADEIP, México, DF
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Menor :</b>	<b>Allan Israel Acosta Perez</b>	48.11	90	1o.	JAL	Jalisco	31-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		46.74	<b>Jose Carlos Herrera V.</b>			1o.	NL	Tec Mont	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
2			47.07	Jose Carlos Herrera			1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
3	2		47.31	<b>Luis Mario Araiza Amado</b>		10-jun-83	1o.		Raul Barreda	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
4			47.49	Jose Carlos Herrera			1o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
5			47.58	Luis Mario Araiza			1o.		Barreda	13-jun-09	Encuentro Atlético Dr.Molina Celis, México, DF
6	3		47.71	<b>Mario Alejandro Murguía Melendez</b>		28-mar-88	1o.	SON	Sonora	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
7	4		47.93	<b>Jose Antonio Bajo Niebla</b>			2o.	NL	UANL	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
8			47.97	Luis Mario Araiza			2o.		Raul Barreda	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
9	5		48.02	<b>Allan Israel Acosta Perez</b>	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
10			48.03	Allan Israel Acosta Perez			2o.	JAL	Itesm Guadalajara	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
11	6		48.05	<b>Héctor Manuel Ruiz Dorame</b>	Juvenil menor	15-ene-93	1o.	SON	Sonora	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
12			48.09	Allan Israel Acosta Perez	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
13	7		48.10	<b>Alan Garcia Hernandez</b>		30-may-85	2o.	MEX	Raul Barreda	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
14			48.11	Allan Israel Acosta Perez			3o.	JAL	Jalisco	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
15	8		48.15	<b>Jose Antonio Flores Garcia</b>	Juvenil Superior		1o.	SIN	Sinaloa	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
16			48.22	Jose Carlos Herrera			1o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
17			48.22	José Antonio Flores García		26-mar-89	1o.	DF	Anahuac	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
18	9		48.31	<b>Victor Antonio Gomez Arriaga</b>		1-may-87	x	MEX	UAEMEX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
19			48.38	Jose Antonio Bajo Niebla	Juvenil Superior		2o.	NL	Nuevo León	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
20	10		48.40	<b>Osbaldo Chavez Soto</b>		26-feb-87	1o.	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
21	11		48.42	<b>Hector Rodriguez Hernandez</b>		28-may-85	2o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
22			48.46	José Bajo			3o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
23	12		48.50	<b>Erik Benigno Garcia Mendoza</b>		1-mar-86	3o.		Raul Barreda	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
24	13		48.51	<b>Rodrigo Magallan Jacobo</b>		6-dic-85	x	MICH	UMSNH	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
25	14		48.51	<b>Juan Stenner Escalante</b>	Juvenil menor	26-ene-92	2o.	DF	Distrito Federal	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
26			48.52	Erik Garcia M.			3o.	DF	Univ Anahuac	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
27			48.54	José Bajo	Juvenil Superior		1o.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
28	15		48.55	<b>Salvador Gomez L.</b>	Juvenil Mayor		2o.	BC	Baja California	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
29			48.58	Mario Murguía			1o.	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obrejón, Sonora
30	16		48.66	<b>Julio Medina</b>			1o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
31	17		48.69	<b>Yosti Villegas</b>			4o.	DGO	Durango	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
32			48.71	Alan Garcia			2o.		Barreda	13-jun-09	Encuentro Atlético Dr.Molina Celis, México, DF
33			48.74	Alan Garcia			4o.	MEX	Itesm Cem	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
34	18		48.75	<b>Victor Hernandez</b>	Juvenil Mayor		1o.	DGO	Durango	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
35	19		48.83	<b>Dan Morales</b>			1o.	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
36			48.85	Alan Garcia			5o.		Raul Barreda	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
37			48.85	Rodrigo Magallan Jacobo			1o.	MICH	Michoacan	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
38			48.90	Victor Antonio Gomez Arriaga	Juvenil Superior		1o.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
39			48.90	Victor Antonio Gomez Arriaga	Juvenil Superior		3o.	MEX	Estado de México	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
40			48.93	Victor Antonio Gomez Arriaga			4o.	MEX	Uaem	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
41			49.02	Julio Medina			4o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
42	20		49.04	<b>Raul Sanchez Mendoza</b>			x	UNAM	UNAM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
43			49.06	Julio Medina			1o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
44	21		49.06	<b>Pedro Reyes F.</b>	Juvenil Mayor		3o.	MEX	Estado de México	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45	22		49.06	<b>Jordy Paul Gonzalez Salazar</b>	Juvenil menor	8-feb-93	3o.	NAY	Nayarit	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
46	23		49.07	<b>Yetro Ilish Alvizo Valencia</b>	Juvenil menor	22-may-92	4o.	JAL	Jalisco	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
47	24		49.08	<b>Jorge Najera</b>			x	UNIVA		29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
48	25		49.08	<b>Edgar Morales Olmeda</b>			2o.		Raul Barreda	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

**800 Metros Planos VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Pablo Solares Legorreta</b>	1:46.27	22-dic-84	10.	NL	Nuevo León	22-jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Pablo Solares Legorreta</b>	1:46.27	22-dic-84	10.	NL	Nuevo León	22-jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Juan Luis Barrios Nieves</b>	1:49.83	24-jun-83	10.	MEX	Estado de Mexico	10-jul-04	Olimpiada Nacional Elite Sub 23, Tepic, Nayarit
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Eduardo Cabrera Manrique</b>	1:47.2 h	20-feb-68		ZAC	Zacatecas	5-jul-87	Guadalajara, Jalisco
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	<b>Juan Luis Barrios Nieves</b>	1:51.70	24-jun-83	10.	DF	Distrito Federal	21-may-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México
<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>	<b>Yair Cedazo Cano</b>	1:52.05	22-mar-84	10.	TLAX	Tlaxcala	8-sep-01	Evento de Evaluación FMA, Cuernavaca, Morelos
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Menor :</b>	<b>Jorge Luis Zamora Peña</b>	1:53.58	2-may-87	10.	TLAX	Tlaxcala	5-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		1:48.53	<b>Pablo Solares Legorreta</b>		22-dic-84	10.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
2	2		1:48.53	<b>José Juan Esparza Pérez</b>		1990	10.	JAL	Jalisco	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
3	3		1:49.75	<b>José Roberto Herrera Salvatierra</b>		1991	20.	TLAX	Tlaxcala	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
4	4		1:49.86	<b>Rodrigo Magallan Jacobo</b>		6-dic-85	30.	MICH	Michoacan	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
5			1:50.18	José Juan Esparza Pérez	Juvenil Mayor		10.	JAL	Jalisco	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
6	5		1:50.50	<b>Osbaldo Chavez Soto</b>		26-feb-87	10.	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
7			1:50.65	José Juan Esparza Pérez			x	JAL	UVM	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
8			1:50.68	José Juan Esparza Pérez			30.	JAL	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
9			1:50.82	José Juan Esparza Pérez	Juvenil C		10.	JAL	Uvm Guadalajara	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
10	6		1:51.09	<b>Isaías Haro Cruz</b>		7-feb-85	10.	MEX	Edo Mex	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
11	7		1:51.13	<b>Juan Luis Barrios Nieves</b>		24-jun-83	20.	MEX	Edo Mex	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
12	8		1:51.36	<b>Alan García Ibarra</b>		15-jun-85	40.	DF	Distrito Federal	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
13	9		1:51.44	<b>Jesus Ivan Preciado Perez</b>			20.	COAH	Inedec Rod Gom	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
14			1:51.61	José Roberto Herrera Salvatierra	Juvenil Mayor		20.	TLAX	Tlaxcala	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
15			1:51.65	José Juan Esparza			30.	JAL	Jalisco	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
16			1:52.34	Rodrigo Magallan			x	MICH	UMSNH	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
17	10		1:52.50	<b>Andres Pereschica</b>	U/O		20.	NL	Tec de Monterrey	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
18	11		1:52.56	<b>Juan Miguel Brizuela Leal</b>		25-sep-83	30.	MEX	Edo Mex	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
19			1:52.59	José Juan Esparza	Juvenil Mayor		10.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
20			1:52.92	Jesus Ivan Preciado Perez	Juvenil Mayor		30.	COAH	Coahuila	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
21	12		1:53.03	<b>Mario Vera</b>		22-ene-86	10.	CHIH	UACJ	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
22			1:53.05	José Roberto Herrera Salvatierra			40.	TLAX	Atl Tlaxcala	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
23	13		1:53.18	<b>Alberto Raymundo González Rosas</b>		19-jul-87	10.	MEX	ITESM CEM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
24	14		1:53.27	<b>Ernesto Ayala Muñoz</b>			20.	VER	Veracruz	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
25	15		1:53.39	<b>Heleodoro Navarro Ruiz</b>		12-may-81	10.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
26	16		1:53.42	<b>Hector Sanchez Nava</b>		16-dic-89	50.	TLAX	Tlaxcala	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
27			1:53.58	José Juan Esparza	Juvenil Mayor		10.	JAL	Jalisco	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
28			1:53.66	Heleodoro Navarro	Inv O/U		80.	NL	Tec de Monterrey	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
29			1:53.71	Alan Garcia			x	U	Aut	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
30	17		1:53.73	<b>Alejandro Caltenco Abriz</b>		4-oct-87	60.	DF	Marco Velediaz	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
31	18		1:53.75	<b>Oscar Galindo Perez</b>		23-oct-80	70.	DF	MN 21	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
32	19		1:53.89	<b>Fermin Mendoza Gutiérrez</b>			x	MICH	IMCED	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
33	20		1:53.90	<b>José Mauricio Pérez López</b>		20-ago-88	30.		Ejercito Mexicano	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
34			1:53.97	José Roberto Herrera Salvatierra	U/O		40.	TLAX	Rodolfo Gómez	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
35			1:54.07	José Mauricio Pérez López			x	MEX	Tec Toluca	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
36	21		1:54.09	<b>Jose Bajo</b>			50.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
37			1:54.12	Oscar Galindo			60.	DF	Mn-21	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
38	22		1:54.26	<b>Luis Gerardo Rodarte Acosta</b>	Juvenil menor	13-jun-92	10.	ZAC	Zacatecas	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
39			1:54.40	Andrés Pereschica			20.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
40	23		1:54.42	<b>Miguel Angel Patiño Prado</b>			40.		CNAR	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
41			1:54.48	Alberto Raymundo González Rosas	Juvenil Superior		10.	IMSS	IMSS	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
42			1:54.51	Alan Garcia Ibarra			10.	DF	Miguel Hidalgo	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
43	24		1:54.53	<b>Miguel Orduña</b>			40.	COAH	Coahuila	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
44			1:54.60	José Roberto Herrera Salvatierra	Juvenil Mayor		30.	TLAX	Tlaxcala	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45	25		1:54.65	<b>Jordy Paul Gonzalez Salazar</b>	Juvenil menor	8-feb-93	20.	NAY	Nayarit	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

**1,500 Metros Planos VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Pablo Solares Legorreta</b>	3:36.67	22-dic-84	60.	NL	México	30-may-09	Reebok Grand Prix, Nueva York, USA
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Pablo Solares Legorreta</b>	3:41.83	22-dic-84	10.	NL	Nuevo León	20-jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Isaías Haro Cruz</b>	3:49.33	7-feb-85	10.	DF	Distrito Federal	26-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Juan Luis Barrios Nieves</b>	3:42.00	24-jun-83	30.	DF	México	19-jul-02	Campeonato Mundial de Atletismo Juvenil Sub 20, Kingston, Jamaica

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :  
Récord Mex.Juv.Sub 18:  
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :

Juan Luis Barrios Nieves  
Isaías Haro Cruz  
Diego Alberto Borrego Moreira

3:48.86 24-jun-83 1o. DF Distrito Federal  
3:48.23 7-feb-85 DF México  
3:57.17 9-ene-88 1o. ZAC Zacatecas

15-may-02 Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro  
1-jun-02 Harry Jerome Classic, Vancouver, Canada  
31-may-05 Olimpiada Nacional Juvenil, Mérida Yucatán

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		3:36.67	<b>Pablo Solares Legorreta</b>		22-dic-84	6o.	NL	México	30-may-09	Reebok Grand Prix, Nueva York, USA
2			3:38.93	Pablo Solares			2o.s	NL	México	7-feb-09	Reebok Boston Indoor Games, Boston, USA
3	2		3:39.40	<b>Juan Luis Barrios Nieves</b>		24-jun-83	9o.	MEX	Nike	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
4			3:41.12	Pablo Solares			1o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
5			3:41.4	Pablo Solares			1o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
6	3		3:41.8	<b>Isaías Haro Cruz</b>		7-feb-85	2o.		Eq Nac Med Fon	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
7	4		3:42.14	<b>José Juan Esparza Pérez</b>	Invitacional	1990	2o	JAL	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
8			3:42.88	Pablo Solares			9o.	NL	México	16-may-09	Adidas Track Classic, Carson, California, USA
9	5		3:44.15	<b>Diego Alberto Borrego Moreira</b>	Invitacional	9-ene-88	4o.	ZAC	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
10			3:44.2	José Juan Esparza Pérez			3o.	JAL	Jalisco	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
11			3:44.66	Diego Alberto Borrego Moreira			7o.	ZAC	México	14-jun-09	Harry Jerome Track Classic, BC, Canada
12			3:45.60	José Juan Esparza Pérez			8o.	JAL	México	14-jun-09	Harry Jerome Track Classic, BC, Canada
13	6		3:45.92	<b>Miguel Angel Orduña Gudiño</b>	Inv U/O		11o.	COAH	Mexican Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
14			3:46.30	Miguel Angel Orduña			2o.	COAH	México	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
15			3:48.12	José Juan Esparza Pérez			1o.	JAL	Jalisco	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
16			3:48.2	Miguel Angel Orduña			4o.		Eq Nac Med Fon	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
17			3:48.51	Diego Alberto Borrego Moreira	Juvenil Superior		1o.	ZAC	Zacatecas	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
18	7		3:48.53	<b>Alejandro Suarez Velázquez</b>	Invitacional		7o.	QRO	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
19			3:49.24	José Juan Esparza Pérez	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
20			3:49.6	Diego Alberto Borrego Moreira			5o.	ZAC	Club Jorge Marq	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
21	8		3:50.04	<b>Martin Raúl Perez Vargas</b>	Juvenil Superior	28-ene-88	2o.	PUE	Puebla	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
22	9		3:50.24	Juan Carlos Romero Bernal	Invitacional		8o.	ZAC	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
23	10		3:50.6	<b>Juan Miguel Brizuela Leal</b>		25-sep-83	6o.		Eq Nac Med Fon	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
24			3:50.71	Martin Raúl Perez Vargas			2o.	PUE	Raul Ramirez	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
25	11		3:50.93	<b>Jose Guadalupe Mireles Flores</b>			7o.	DF	México	14-jun-09	Harry Jerome Track Classic, BC, Canada
26	12		3:51.67	<b>Aldo Saul Vega Escobedo</b>	Juvenil Superior		3o.	QRO	Queretaro	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
27			3:52.10	Aldo Vega			2o.	QRO	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
28	13		3:52.16	<b>Mario Vera</b>		22-ene-86	3o.	CHIH	UACJ	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
29			3:52.49	José Juan Esparza Pérez	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
30	14		3:52.79	<b>Oscar Galindo Perez</b>		23-oct-80	4o.	DF	MN 21	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
31			3:52.9	Oscar Galindo			7o.	DF	Mn-21	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
32	15		3:53.34	<b>José Herrera S.</b>	Juvenil Mayor		2o.	TLAX	Tlaxcala	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
33	16		3:53.51	<b>Jose Antonio Uribe Marino</b>			5o.		CNAR	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
34			3:53.64	Oscar Galindo	U/O		12o.	DF	Mexico Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
35			3:53.65	Jose Guadalupe Mireles Flores			3o.	DF	México	10-jun-09	Victoria International Track Classic, Victoria, BC, Canada
36	17		3:54.09	<b>Erick Israel Perez Huerta</b>			6o.	DF	MN 21	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
37			3:54.19	Aldo Saul Vega Escobedo			1o.	QRO	Itesm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
38			3:54.49	Jose Herrera			1o.	TLAX	Tlaxcala	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
39	18		3:54.5	<b>Guillermo Estrada Sánchez</b>			8o.	ZAC	Club Jorge Marq	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
40	19		3:54.66	<b>Anacleto Sanchez Morales</b>			2o.	QRO	Queretaro	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
41	20		3:54.7	<b>Roman Arroyo</b>			9o.		Ejer y Paredes	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
42			3:54.77	Jose Guadalupe Mireles Flores			7o.	DF	Distrito Federal	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
43			3:54.85	Guillermo Estrada Sánchez			8o.	ZAC	Zacatecas	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
44			3:54.95	José Juan Esparza Pérez	Juvenil C		1o.	JAL	Uvm Guadalupe	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
45	21		3:55.70	<b>Miguel Angel Patiño Prado</b>	Juvenil Superior		4o.	MEX	Estado de México	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
46	22		3:56.0	<b>José Miguel Solís</b>			10o.	CHIH	Uni Aut de Chih	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
47	23		3:56.14	<b>Heleodoro Navarro Ruiz</b>			2o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
48			3:56.28	Diego Borrego			1o.	ZAC	UAZ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
49			3:56.5	Jose Mireles			11o.		Rodolfo Gomez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
50			3:56.92	Mario Vera			x	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
51			3:56.95	Miguel Angel Patiño Prado			9o.		CNAR	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
52	24		3:57.04	<b>Héctor Sanchez Nava</b>			3o.	TLAX	Tlaxcala	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
53	25		3:57.09	<b>Germán Pacheco V.</b>	Juvenil Mayor		3o.	OAX	Oaxaca	4-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

**5,000 Metros Planos VARONIL (2009)**

Récord Mexicano :

Arturo Barrios Flores

13:07.79 12-dic-62

DF México

14-jul-89 Cristal Palace, Londres, Inglaterra

Récord Campeonato Nacional :

Pablo Olmedo Castañón

13:44.64 8-may-75

1o. MEX Estado De Mexico

25-ago-02 Campeonato Nacional de Atletismo, Xalapa, Veracruz

Récord Camp.Nal.Sub 23:

David Galindo Ortiz

14:24.19

1o. MEX Estado De Mexico

13-jun-99 Cam. Nal. Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

Récord Mex.Juv.Sub 20:  
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :

Roberto López Sánchez  
Omar Chavarria Reynoso

13:37.22 5-feb-65  
14:31.78 30-jul-80

1o. UNAM UNAM  
DF Distrito Federal

28-abr-84 Mount SAC Relays, Walnut, Cal, USA  
6-may-99 Olimpiada Juvenil, Monterrey, NL

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		13:16.65	Juan Luis Barrios Nieves	Inv O/U	24-jun-83	1o.	MEX	Nike	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
2	2		13:30.01	Julio César Pérez Morales	Inv O/U	26-may-82	7o.	PUE	Mexican Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
3	3		13:34.84	Juan Carlos Romero Bernal	Inv O/U	15-dic-77	12o.	ZAC	Nike	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
4	4		13:44.62	Diego Alberto Borrego Moreira	OD U/O	9-ene-88	2o.	ZAC	México	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
5	5		13:44.89	Alejandro Suárez Velázquez		30-nov-80	14o.	QRO	México	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
6			13:46.53	Juan Carlos Romero			16o.	ZAC	México	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
7			13:47.94	Juan Carlos Romero			1o.	ZAC	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
8			13:48.91	Diego Borrego			2o.	ZAC	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
9			13:49.32	Alejandro Suárez			3o.	QRO	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
10			13:50.52	Alejandro Suárez	Inv O/U		26o.	QRO	Mexico Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
11			13:53.19	Julio Cesar Perez			19o.	PUE	México	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
12			13:55.84	Juan Luis Barrios			1o.	MEX	Eq Nac Med Fon	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
13			14:00.32	Diego Borrego	Invitational		12o.	ZAC	México	24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
14			14:03.11	Julio Cesar Perez			2o.	PUE	Eq Nac Med Fon	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
15	6		14:03.49	Teodoro Vega Morales	Inv O/U	14-jul-76	29o.	MEX	Mexican Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
16	7		14:04.11	Miguel Angel Orduña Gudiño	Invitational		14o.	COAH	FMA	24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
17	8		14:10.35	Marco Tardely Flores Partida			4o.	SLP	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
18	9		14:12.74	Aldo Saúl Vega Escobedo		26-nov-87	5o.	QRO	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
19	10		14:14.41	Erick Israel Pérez Huerta	O/U	17-nov-83	25o.	DF	Mexico Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
20			14:14.50	Juan Carlos Romero			3o.	ZAC	La Loma Nike	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
21			14:15.31	Aldo Saúl Vega Escobedo			4o.	QRO	Itesm Oro	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
22	11		14:16.11	José Guadalupe Mireles Flores			6o.	DF	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
23			14:20.28	Teodoro Vega			5o.	MEX	Eq Nac Med Fon	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
24	12		14:22.66	Martin Raúl Perez Vargas		28-ene-88	1o.	PUE	Raul Ramirez	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
25			14:23.87	Erick Israel Pérez			2o.	DF	MN 21	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
26	13		14:24.36	Sergio Pedraza González		16-nov-81	3o.		Ejercito Mexicano	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
27	14		14:25.47	Guillermo Estrada Sanchez			4o.	ZAC	Zacatecas	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
28	15		14:26.83	Edher Cortes Martínez			5o.	DF	Distrito Federal	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
29			14:26.92	Teodoro Vega			18o.	MEX	México	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
30	16		14:27.28	Sergio Reyes Carranza			6o.	MEX	Runners North	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
31	17		14:28.40	Jonathan Castañeda Lopez			6o.	PUE	Puebla	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
32	18		14:29.99	Anacleto Sanchez Morales			7o.	QRO	Queretaro	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
33	19		14:30.48	Oscar Mateo Ceron			7o.	HGO	Ejer y Paredes	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
34			14:31.47	Diego Borrego			1o.	ZAC	Zacatecas	24-may-09	Carrera Runner's North, Durango, Durango
35	20		14:31.74	José Antonio Uribe Marino			8o.		CNAR	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
36	21		14:31.84	Misahel Yedra Perez			7o.	DF	México	12-jun-09	Kajaks Review International Meet, Richmond, BC, Canada
37	22		14:32.63	Saby Luna Aburto			9o.	VER	Veracruz	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
38	23		14:34.03	Juan Manuel Hernández			3o.	ZAC	Zacatecas	24-may-09	Carrera Runner's North, Durango, Durango
39	24		14:35.01	Aarón Hermes Arias	Inv O/U FAM		17o.	TLAX	Rodolfo Gómez	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
40	25		14:35.79	Miguel Hernandez			10o.	ZAC	Zacatecas	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz

**10,000 Metros Planos VARONIL (2009)**

Récord Mexicano :

Récord Campeonato Nacional :

Récord Camp.Nal.Sub 23:

Récord Mex.Juv.Sub 20:

Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :

Arturo Barrios Flores

Isaac García Robles

Hugo Romero Mendez

David Galindo Ortiz

Alejandro Villanueva Martínez

27:08.23 12-dic-62

28:49.96 5-abr-68

30:54.38 4-ene-79

28:34.66 26-feb-77

29:23.38 22-abr-70

1o. DF Distrito Federal

1o. JAL Jalisco

1o. TLAX Tlaxcala

4o. MEX Estado de México

MEX Estado de México

18-ago-89 ISTAF, Berlín, Alemania

15-jul-90 Campeonato Nacional de Atletismo, Cd.Victoria, Tamaulipas

12-jun-99 Cam. Nal. Sub 23 "Alvaro Nakazawa Rudamas"

21-ago-96 Campeonato Mundial Juvenil, Sidney, Australia

1989 Campeonato Nacional Juvenil, Cd.Victoria, Tamaulipas

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		27:40.10	Juan Luis Barrios Nieves	Invitational	24-jun-83	5o.	MEX	Nike	24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
2	2		28:02.50	Julio Cesar Perez Morales	Invitational	26-may-82	11o.	PUE	NY Road	24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
3	3		28:05.28	Alejandro Suárez Velázquez	Invitational	30-nov-80	13o.	QRO	Adidas	24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
4	4		28:45.49	Teodoro Vega Morales	Invitational	14-jul-76	19o.	MEX	NY Road	24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
5	5		29:11.63	Juan Carlos Romero Bernal	Invitational	15-dic-77	20o.	ZAC	Nike	24-abr-09	Brutus Hamilton Invitational, Berkeley, California, USA
6	6		30:35.11	Giovani Gonzalez Popoca		4-dic-82	2o.	DF	México	13-feb-09	New South Wales Open & U18 Athletics Champs, Sidney, Australia
7	7		30:35.89	Ismael Apolo Mondragón Escalona		10-nov-88	1o.	DF	Distrito Federal	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
8	8		30:44.19	Marco Antonio Venancio Mancilla	U/O	26-jun-85	30o.		Adidas Movin Shoes	16-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
9			30:46.18	Ismael Apolonio Mondragon Escalona	Juvenil Superior		1o.	DF	Distrito Federal	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

10		30:52.85	Giovani Gonzalez			10.	Ccayavs	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
11		30:55.26	Giovani Gonzalez			20.	Ejercito Mexicano	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
12	9	30:57.39	<b>Guillermo Martínez Reyes</b>	7-oct-84		30.	MICH Michoacan	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
13	10	30:58.38	<b>Gerardo Martínez de la Cruz</b>			20.	Ejer y Paredes	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
14	11	30:59.33	<b>Rigoberto Cortes Santiago</b>			40.	Ejercito Mexicano	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
15	12	31:03.98	<b>José Augusto Acuiño Castro</b>	Inv U/O		230.	Mx International	16-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
16	13	31:10.97	<b>Ruperto Blas Muñoz</b>			50.	Ejercito Mexicano	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
17	14	31:16.02	<b>Román Arroyo Trejo</b>			30.	Ejer y Paredes	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
18	15	31:18.92	<b>Jonnatan Morales Serrano</b>			10.	DF Sector 7	29-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
19	16	31:19.82	<b>Carlos de Jesús</b>			40.	Ejer Mex	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
20	17	31:21.22	<b>Francisco Ventura</b>			50.	Ejer Mex	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
21	18	31:21.40	<b>José Antonio Luna</b>			60.	Ejer y Paredes	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
22	19	31:21.49	<b>Juan González Sánchez</b>			60.	ZAC Zacatecas	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
23		31:38.23	Gerardo Martínez			70.	Ejercito Mexicano	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
24	20	31:39.44	<b>Juan Carlos Salvador Perez</b>			80.	TLAX Gacelas Tlaxcala	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
25	21	31:39.58	<b>Alejandro Egora Teco</b>			90.	Ejercito Mexicano	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
26	22	31:52.69	<b>Gerardo Valle Mondragon</b>			100.	DF MN 21	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
27	23	31:53.29	<b>Sergio Zuñiga</b>			70.	NL Club San Nicolas	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
28	24	31:54.74	<b>Florencio Espinola</b>			80.	Uaaan	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
29		32:03.35	Juan Gonzalez			90.	ZAC Club Zatopek	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
30	25	32:03.68	<b>José Noé Estrada Sierra</b>			10.	DF Contreras Atlitc CG	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF

**110 Metros con Vallas (106 cm) VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Roberto Carmona Alba</b>	13.81 +0.8w	69	40.	DF	México	22-jul-88	Iberoamericano de Atletismo, México, DF
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Roberto Carvajal de la Rosa</b>	14.07	23-sep-79	10.	CHIH	Chihuahua	12-jul-03	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, NL
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Norhiher Omar Marín Román</b>	14.54		10.	GRO	Guerrero	13-may-06	Olimpiada Nacional Elite IPN, México, DF
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Roberto Carmona Alba</b>	13.81 +0.8w	69	40.	DF	México	22-jul-88	Iberoamericano de Atletismo, México, DF
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	<b>Roberto Carmona Alba</b>	14.5 h	69		IPN	IPN	1987	Campeonato Nacional Juvenil, México, DF
	<b>Norhiher Omar Marín Román</b>	14.61 -0.6w	28-ene-85	10.	GRO	Guerrero	17-may-03	Olimpiada Nacional Juvenil, Zacatecas, Zacatecas

N°.	RKG.	RKG. x CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1	14.58	<b>Emilio Gerardo Estrada Lucero</b>			11-jul-90	30.	BCS	MT SAC	2-may-09	South California Championships, Walnut, Cal, USA
2		14.74 +1.3w	Emilio Estrada				10.	BCS	MT SAC	2-may-09	South California Championships, Walnut, Cal, USA
3		14.83	Emilio Estrada		U/O		20.	BCS	MT SAC	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
4	2	14.88	<b>Carlos Serna Logan</b>			28-sep-84	10.	VER	Aso. Veracruz	29-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
5		14.89	Emilio Estrada				?	BCS	MT SAC	14-mar-09	Northridge Invitational, California, USA
6		14.89	Emilio Estrada				30.	BCS	MT SAC	27-mar-09	SCC Preview, Compton, USA
7		14.92 +2.0w	Emilio Estrada				60.	BCS	MT SAC	15-may-09	California State Championships, San Mateo, Cal, USA
8		14.94 +1.3w	Emilio Estrada				10.	BCS	MT SAC	21-abr-09	South Coast Conference, Compton, USA
9		14.95 +1.9w	Emilio Estrada				30.	BCS	MT SAC	21-abr-09	South Coast Conference, Compton, USA
10	3	15.08	<b>Alejandro Febronio Hernández Pérez</b>			21-nov-88	20.	GRO	Club Gacelas Acapulco	29-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
11		15.10	Alejandro Febronio Hernández Pérez	Juvenil Superior			10.	GRO	Guerrero	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
12		15.14	Carlos Serna				10.	VER	Veracruz	29-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
13	4	15.17	<b>Alberto Carlos Cabanillas Palazuelos</b>	Juvenil Superior		22-jul-87	10.	SIN	Sinaloa	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
14		15.18	Emilio Estrada				40.	BCS	MT SAC	19-feb-09	Cerritos Invitational, California, USA
15		15.21 -0.8w	Emilio Estrada				20.	BCS	MT SAC	11-abr-09	Mount SAC Relays Community College, Walnut, California, USA
16		15.22	Carlos Serna				10.	VER	Alejandro Cardenas	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
17		15.23	Alberto Carlos Cabanillas Palazuelos	Juvenil Superior			10.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
18	5	15.27	<b>Evan Mark Modak</b>				30.	PUE	Udlap	29-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
19		15.29 +0.0w	Carlos Serna				10.	VER	Itag	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
20	6	15.32	<b>Hector Noe Granados Ramirez</b>	Juvenil Superior		2-abr-89	20.	NL	Nuevo León	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
21	7	15.33	<b>Ricardo Flores Gómez</b>			5-feb-85	10.	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
22	8	15.34	<b>Alejandro Limón Portillo</b>				20.	DF	Aldebaran	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
23		15.38	Hector Noe Granados Ramirez				10.	NL	UANL	14-feb-09	410.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
24		15.39	Alejandro Febronio Hernández Pérez				10.	GRO	U Pacifico	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
25	9	15.43	<b>Angel Alvarez Muñoz</b>				40.	QROO	Quintana Roo	29-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
26	10	15.47 +0.0w	<b>Hugo Armando Palos García</b>			27-jul-86	20.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
27	11	15.48	<b>Jesus Emmanuel Ambríz Flores</b>			5-feb-90	10.	UNAM	UNAM Oro	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
28	12	15.49	<b>Luis Manuel Wade Ramos</b>				50.	TAB	Tabasco	29-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
29	13	15.49	<b>Mario Alberto Moreno Zepeda</b>	Juvenil Superior			30.	MX-US	IME	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
30		15.51	Alejandro Febronio Hernández Pérez	Juvenil Superior			40.	GRO	Guerrero	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
31		15.52	Alejandro Febronio Hernández Pérez	Juvenil Superior			10.	GRO	Club Gacelas Acapulco	29-mar-09	390.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

32	14	15.57 -0.9w	<b>Oscar Rolando Alatorre Huerta</b>	31-jul-90	1o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
33	15	15.58	<b>Leonel Villagomez Sosa</b>	15-jul-86	1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
34		15.58 -0.4w	Carlos Serna		1o.		Itag	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
35		15.58 -1.2w	Emilio Estrada		3o.	BCS	MT SAC	21-mar-09	Santa Barbara Easter Relays, California, USA
36		15.60	Alberto Carlos Cabanillas Palazuelos		x	SIN	UAS	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
37		15.63	Alejandro Limón		6o.	DF	Aldebaran	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
38		15.67	Oscar Rolando Alatorre Huerta		2o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
39	16	15.67	<b>Román Garibay Castañón</b>	30-oct-88	2o.	NL	Tec Mont	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
40	17	15.67	<b>Alejandro Arce Pardo</b>		2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
41		15.68	Angel Alvarez		3o.	QROO	Quintana Roo	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
42	18	15.69	<b>Ricardo Iván Carrillo Toraya</b>	10-feb-86	1o.	CAMP	UAC	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
43	19	15.75	<b>Jesus Mario Guajardo Ortiz</b>	6-nov-85	x	DGO	Tec Durango	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
44		15.76	Angel Alvarez Muñoz		5o.	QROO	Quintana Roo	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45		15.78	Luis Manuel Wade Ramos		4o.	TAB	Tabasco	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
46	20	15.78 +0.0w	<b>Jorge Eduardo Rivera Morales</b>	1989	3o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
47		15.78 -0.2w	Hugo Armando Palos Garcia		2o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
48	21	15.79	<b>Ulises Saenz</b>		5o.	VER	Veracruz	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
49		15.80	Hugo Armando Palos Garcia		1o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
50		15.80	Hector Noe Granados Ramirez		1o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
51		15.80	Jesus Emmanuel Ambriz Flores		x	UNAM	UNAM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
52	22	15.81 -1.3w	<b>Francisco Zertuche</b>		1o.	TAMPS	Sel Tamps	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
53		15.81 +0.0w	Modak M, Evan		4o.	PUE	Puebla	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
55		15.92	Angel Alvarez Muñoz		1o.	QROO	Quintana Roo	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
56		15.93 -0.2	Evan Mark Modak		3o.	PUE	Puebla	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
57		15.94	Ulises Saenz		7o.	VER	Veracruz	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
58		15.96	Hector Noe Granados Ramirez		1o.	NL	Nuevo León	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
59		15.99	Evan Mark Modak		2o.		Udlap	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
60	23	16.03	<b>Alejandro Pastrana Espinosa</b>		1o.	PUE	Puebla	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
61		16.03	Jorge Eduardo Rivera Morales		6o.	NL	Tec Mont	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
62	24	16.06 -0.9w	<b>Ricardo Rendon</b>		2o.	TAMPS	Sel Tamps	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
63	25	16.08	<b>Jorge Peralta</b>		2o.		Eureka	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF

**400 Metros con Vallas (91 cm) VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Jesús Aguilaoscho</b>	49.41	2-mar-60	2o.			México	20-sep-85	Copa de las Américas, San Juan Puerto Rico
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Juan Gutiérrez Vallín</b>	50.00		1o.	IMSS	IMSS		11-jul-93	México, Distrito Federal
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Héctor Rodríguez Hernández</b>	52.25	28-may-85	1o.	MICH	Michoacán		27-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Alejandro Sánchez Ruiz</b>	51.62	29-jun-49	6o.h	MEXICO	México		13-oct-68	Juegos Olímpicos, México, DF
	<b>Alejandro Sánchez Ruiz</b>	50.9 h	29-jun-49	1o.	INJM	México		9-ago-68	Campeonato Nacional de Atletismo, CU, México, DF
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	<b>Roberto Garcia Villareal</b>	52.63	1983	1o.	NL	Nuevo Leon		16-may-02	Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, Querétaro, Querétaro

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		52.07	<b>Jose Luis Ceballos Luna</b>	Juvenil Superior	27-feb-87	1o.	SON	Sonora	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
2			53.03	Jose Luis Ceballos Luna			1o.	SON	Sonora	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
3	2		53.10	<b>Alejandro Parada Rojas</b>	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
4	3		53.18	<b>Saul Abinadab Ahumada Cruz</b>		19-oct-88	1o.	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
5	4		53.35	<b>Luis Fernando Jimenez Huizar</b>		30-may-88	x	JAL	U de G	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
6	5		53.46	<b>José Antonio Flores García</b>		26-mar-89	1o.		Barreda	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
7			53.57	Saul Abinadab Ahumada Cruz	Juvenil Superior		2o.	NAY	Nayarit	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
8			53.65	<b>Alejandro Parada Rojas</b>			1o.	JAL	Jalisco	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
9	6		53.73	<b>Raúl Sanchez Mendoza</b>		27-jun-88	1o.	MEX	Raúl Barrreda	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
10			53.76	Luis Fernando Jimenez Huizar			2o.	JAL	Jalisco	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
11			53.88	Jose Luis Ceballos			1o.	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
12			53.97	Luis Fernando Jimenez Huizar	Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
13	7		54.04	<b>Hector Rodríguez Hernandez</b>		28-may-85	3o.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
14			54.26	Raúl Sanchez Mendoza			2o.		Barreda	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
15			54.27	<b>Alejandro Parada</b>	U/O		7o.	JAL	Mexico Team	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
16			54.28	Héctor Rodríguez			2o.	NL	Autónoma De NI	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
17			54.33	Raul Sanchez Mendoza	Juvenil Superior		3o.	MEX	Estado de México	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
18			54.34	Raúl Sanchez Mendoza	Juvenil Superior		1o.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
19			54.37	Raúl Sanchez Mendoza			1o.	MEX	UNAM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
20	8		54.38	<b>Mario Alberto Moreno Zepeda</b>	Juvenil Superior		4o.	MXUS	IME	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
21			54.57	Saul Abinadab Ahumada Cruz	Juvenil Superior		2o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
22			54.66	Luis Fernando Jimenez Huizar	Juvenil Superior		5o.	JAL	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

# ATLETISMO EN MEXICO

## RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009

### ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009

23		54.70	Alejandro Parada	Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
24	9	54.76	Alejandro Arce Pardo	Juvenil Superior	1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
25		54.79	Alejandro Parada	Juvenil Mayor	1o.	JAL	Jalisco	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
26	10	54.81	Eliud Vasquez Acosta	Juvenil Superior	6o.	VER	Veracruz	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
27	11	54.81	Pablo Jesus Vizcaino Lopez	Juvenil Superior	6o.	JAL	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
28	12	54.90	Juan Stenner Escalante		2o.	DF	Up	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
29		54.93	José Antonio Flores García		1o.	DF	Univ Anahuac	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
30	13	54.97	Oscar Raul Salden Alcocer		1o.	YUC	Tec. Mérida	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
31		55.21	Raul Sanchez		1o.		Raul Barreda	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
32	14	55.33	Jorge Alatorre		1o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
33		55.36	Eliud Vazquez	Juvenil Superior	1o.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
34		55.39	Pablo Jesus Vizcaino Lopez	Juvenil Superior	3o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
35	15	55.44	Jaime Flores	Juvenil Mayor	2o.	OAX	Oaxaca	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
36	16	55.46	Arturo Mena		3o.	OAX	Oaxaca	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
37	17	55.46	Salvador Chamor		2o.	DF	Distrito Federal	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
38	18	55.51	Sahir Ramirez		1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
39	19	55.53	Carlos Perez Flores		x	MEX	ITESM CEM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
40	20	55.54	Armando Montaña Colín	Juvenil Superior	2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
41		55.66	Carlos Perez Flores	Juvenil Superior	2o.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
42	21	55.68	Andrés Perezchica		4o.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
43	22	55.70	Alejandro Pastrana		1o.	PUE	BUAP	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
44		55.74	Eliud Vazquez		x	VER	ITSX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
45		55.79	Carlos Perez		2o.	MEX	Itesm Cem	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
46	23	55.81	Hugo Esquivel Guzman		3o.	QRO	Karani Queretaro	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
47		55.87	Alejandro Arce		1o.	BCS	Bcs	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
48		55.92	Armando Montaña Colín	Juvenil Superior	8o.	BC	Baja California	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
49	24	56.06	Armando Estrada	Juvenil Superior	4o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
50	25	56.06	Juan Gutierrez		x	JAL	U de G	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan

### 3,000 Metros Steeplechase VARONIL (2009)

<b>Récord Mexicano :</b>	Salvador Miranda Díaz	8:25.69	22-ago-71	5o.	IMSS	México	8-jul-00	Reunión Nacional de Fondo, Barakaldo, España
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	Salvador Miranda Díaz	8:42.22	22-ago-71	1o.	IMSS	IMSS	3-jul-99	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	Josafat Gonzalez Martinez	9:01.31	15-ago-86	1o.	OAX	Oaxaca	25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	Héctor Arias	8:54.0 h	71		IPN	México	21-abr-90	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	Héctor Arias	9:14.3 h	71		IPN	IPN	1990	Campeonato Nacional Juvenil, Cd.Victoria, Tamaulipas

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		8:55.90	Luis Enrique Ibarra Campillo	OD U/O	4-jul-80	1o.	ZAC	Nike Team LA	16-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
2	2		9:02.59	Aarón Hermes Arias Navarro	Inv U/O	1-jul-87	11o.	TLAX	Rodolfo Gomez	16-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
3			9:04.81	Aroon Hermes Arias Navarro	Juvenil Superior		1o.	TLAX	Tlaxcala	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
4	3		9:04.91	Josafath González Martínez		15-ago-86	1o.	OAX	Oaxaca	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
5	4		9:13.76	David Chavez Cortes	Juvenil Superior		2o.	TLAX	Tlaxcala	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
6	5		9:14.50	Jose Angel Ramirez Zarate	Juvenil Superior		3o.	JAL	Jalisco	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
7	6		9:14.68	Rogelio Igor Sanchez Castro	Juvenil Superior		4o.	PUE	Puebla	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
8	7		9:18.35	Marcelino Fabián Fajardo Domínguez		15-abr-80	2o.	DF	Rodolfo Gomez	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
9	8		9:18.85	Victor Mendoza Molina			3o.	MICH	Michoacan	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
10			9:24.40	Marcelino Fajardo			1o.	COAH	Inedec Rod Gom	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
11	9		9:24.72	Dennys Rafael Salgado Caballero		17-may-77	4o.	IMSS	IMSS	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
12	10		9:24.77	Jose Carlos Basilio Ortiz	Juvenil Superior		5o.	ZAC	Zacatecas	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
13	11		9:24.78	Jesús Arturo Esparza Pérez	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
14			9:25.55	Jesús Arturo Esparza Pérez			2o.	JAL	Jalisco	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
15	12		9:27.06	Juan Carlos Gonzalez			3o.	CHIH	Uní Aut de Chih	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
16	13		9:27.46	Omar Xicale	Juvenil Mayor		1o.	PUE	Puebla	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
17	14		9:27.71	Raul Mauricio Romero			4o.	ZAC	Club Jorge Marq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
18			9:28.24	Jesús Arturo Esparza Pérez			5o.	JAL	Jalisco	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
19			9:28.34	Aarón Hermes Arias Navarro	Juvenil Superior		1o.	TLAX	Tlaxcala	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
20	15		9:31.01	Omar Alejandro Chavez Cortes	Juvenil Superior		6o.	TLAX	Tlaxcala	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
21			9:31.70	Rogelio Sanchez Castro			6o.	PUE	Puebla	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
22	16		9:31.98	Juan Hernandez			5o.	ZAC	Club Zatopek	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
23	17		9:33.83	Arturo Cortez Piedra			7o.	DF	MN 21	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
24			9:33.85	Marcelino Fabián Fajardo Domínguez			1o.	COAH	Inedec R. Gomez	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
25	18		9:34.45	Jose Salvador Miranda			1o.	DF	Marina	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

26		9:34.54	Jesús Arturo Esparza Pérez	Juvenil Mayor	20.	JAL	Jalisco	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
27	19	9:34.72	<b>Ivan DE Jesus Ortiz A.</b>	Juvenil Mayor	10.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
28		9:35.37	José Carlos Bacilio Ortiz		80.	ZAC	Zacatecas	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
29		9:36.99	José Angel Ramirez Zarate	Juvenil Superior	10.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
30	20	9:37.36	<b>Carlos Urquidi</b>		60.	COAH	Itesm Saltillo	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
31		9:37.60	Jesús Arturo Esparza Pérez	Juvenil C	10.	JAL	Uvm Guadalajara	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
32		9:38.90	José Carlos Bacilio Ortiz		70.	ZAC	Club Jorge Marq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
33		9:39.55	Ivan DE Jesus Ortiz A.		20.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
34	21	9:40.14	<b>Jesus Aviles</b>	Juvenil Mayor	30.	SON	Sonora	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
35	22	9:42.38	<b>Javier Quintana</b>	Juvenil Mayor	40.	CHIH	Chihuahua	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
36		9:43.53	Raul Mauricio Romero		90.	ZAC	Zacatecas	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
37	23	9:43.98	<b>Jose A. Grande</b>		100.	TLAX	Tlaxcala	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
38		9:44.73	Carlos Urquidi		30.	COAH	Itesm Saltillo	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
40		9:46.03	Omar Alejandro Chavez Cortes		110.	TLAX	Tlaxcala	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
41	24	9:46.43	<b>José Solís</b>		40.	CHIH	UA Chihuahua	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
42	25	9:47.33	<b>David Ramirez</b>	Inv U/O	150.		Mx International	16-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA

**Salto de Altura VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Gerardo Eugenio Martinez Dibene</b>	2.30	9-mar-79	10.	BCS	México	15-abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Gerardo Eugenio Martinez Dibene</b>	2.21	9-mar-79	10.	BCS	Baja California Sur	22-jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Pedro Antonio Piñera Gonzalez</b>	2.16	29-mar-85	10.	PUE	Puebla	25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Edgar Alejandro Rivera Morales</b>	2.20	13-feb-91	10.	SON	Sonora	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	<b>Jorge Ignacio Rouco Cervantes</b>	2.14	15-nov-87	10.	DF	Distrito Federal	20-may-06	Olimpiada Nacional, Zacatenco, México, DF
<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>	<b>Edgar Alejandro Rivera Morales</b>	2.18	13-feb-91	10.	SON	Sonora	29-may-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Menor :</b>	<b>Edgar Alejandro Rivera Morales</b>	2.18	13-feb-91	10.	SON	Sonora	29-may-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		2.20	<b>Gerardo Eugenio Martinez Dibene</b>		9-mar-79	10.	BCS	Asoc Sudcalif	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
2	2		2.20	<b>Edgar Alejandro Rivera Morales</b>		13-feb-91	10.	SON	Sonora	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
3	3		2.15	<b>Jorge Ignacio Rouco Cervantes</b>		15-nov-87	20.	UNAM	Unam	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
4			2.15	Gerardo Martinez			20.	BCS	Bj Sur	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
5			2.15	Edgar Rivera	Inv O/U		50.	SON	Univ.México	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
6			2.15	Gerardo Martinez			10.	BCS	Mx International	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
7			2.15	Edgar Rivera			20.	SON	México	2-may-09	Payton Jordan Cardinal Invitational, Stanford, California, USA
8			2.15	Edgar Rivera	Juvenil Mayor		10.	SON	Sonora	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
9			2.14	Jorge Ignacio Rouco Cervantes	Juvenil Superior		10.	UNAM	U.N.A.M.	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
10			2.10	Jorge Rouco			20.	UNAM	UNAM	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
11	4		2.10	<b>Dante Diego Mondragón Fernández</b>		21-jul-86	10.	DF	Univ Anahuac	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
12			2.10	Jorge Rouco	Inv O/U		70.	UNAM	Eureka México	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
13			2.10	Gerardo Martinez	Inv O/U		80.	BCS	Mx International	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
14			2.10	Edgar Rivera			10.	SON	Sonora	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
15	5		2.08	<b>Jose Humberto Arreola Olivares</b>	Juvenil menor	9-mar-92	10.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
16			2.05	Jorge Rouco	Juvenil Superior		10.	UNAM	UNAM	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
17			2.05	Dante Diego Mondragón Fernández			10.	DF	Anahuac	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
18			2.05	Dante Diego Mondragón Fernández			40.	UNAM	Talentos Unam	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
19	6		2.05	<b>Pedro Piñera</b>			20.	PUE	Puebla	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
20	7		2.05	<b>Hugo Armando Palos Garcia</b>		27-jul-86	30.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
21			2.05	Dante Diego Mondragón Fernández			20.		Raul Barreda	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
22	8		2.03	<b>Paul Moran Herrera</b>	Juvenil Superior	21-may-89	10.	GTO	Guanajuato	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
23	9		2.00	<b>Daniel Alberto Olivas Aguirre</b>		14-jul-86	10.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
24			2.00	Hugo Armando Palos Garcia			10.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
25	10		2.00	<b>Hugo Cesar Ramirez Olvera</b>		12-jun-90	20.	TAMPS	Selec Tamaulipas	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
26	11		2.00	<b>Aldo Orlando Nieto Payan</b>	Juvenil Mayor		10.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
27			2.00	Hugo Cesar Ramirez Olvera	Juvenil Mayor		10.	TAMPS	Tamaulipas	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
28	12		2.00	<b>Ivan Regino Galvan Vazquez</b>		11-jul-87	30.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
29			2.00	Ivan Regino Galvan Vazquez			50.	NL	Unan	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
30			2.00	Jose Humberto Arreola Olivares			60.	DF	Unam	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
31	13		2.00	<b>Jorge Eduardo Rivera Morales</b>			40.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
32			2.00	Jose Humberto Arreola Olivares	U/O		90.	DF	Univ.México	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
33			2.00	Jose Humberto Arreola Olivares			30.	DF	UNAM	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
34			2.00	Ivan Regino Galvan Vazquez	Juvenil Superior		20.	NL	Nuevo León	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
35			2.00	Hugo Cesar Ramirez Olvera	Juvenil Mayor		20.	TAMPS	Tamaulipas	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
36	14		1.97	<b>Efrén Noriega Lara</b>	Juvenil menor		10.	QRO	Quéretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

37	15	1.97	<b>Adolfo Martin Neda Cota</b>	Juvenil menor	1o.	SON	Sonora	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
38	16	1.97	<b>Juan Vazquez</b>	Juvenil menor	2o.	CHIH	Chihuahua	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
39		1.97	Efrén Noriega Lara	Juvenil menor	3o.	QRO	Querétaro	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
40		1.97	Jose Humberto Arreola Olivares	Juvenil menor	4o.	DF	Distrito Federal	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
41	17	1.95	<b>Jose Alfredo Romero Miranda</b>	Juvenil Superior	1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
42		1.95	Adolfo Martin Neda Cota	Juvenil menor	1o.	SON	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
43		1.95	Ivan Regino Galvan Vazquez		3o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
44		1.95	Ivan Regino Galvan Vazquez	Juvenil Superior	1o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
45		1.95	Pedro Piñera		1o.	PUE	UDLA	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
46		1.95	Hugo Cesar Ramirez Olvera		4o.	TAMPS	Sel Tamps	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
47		1.95	Aldo Orlando Nieto Payan		5o.	SIN	Sinaloa	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
48		1.95	Efrén Noriega Lara		7o.	QRO	Qro	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
49		1.95	Paul Moran		8o.	GTO	Guanajuato	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
50	18	1.95	<b>Felipe Martinez</b>		9o.	DF	Esef	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
51	19	1.95	<b>Nicolas Vega</b>		1o.	QRO	UAQ	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
52		1.95	Aldo Orlando Nieto Payan	Juvenil Mayor	3o.	SIN	Sinaloa	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
53	20	1.91	<b>Da... Martinez Ramirez</b>	Juvenil menor	2o.	GTO	Guanajuato	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
54	21	1.91	<b>Arnol... Roque Garcia</b>	Juvenil menor	2o.	GTO	Guanajuato	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
55		1.91	Paul Moran	Juvenil Superior	3o.	GTO	Guanajuato	1-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
56	22	1.91	<b>Brandon Lopez</b>	Juvenil menor	5o.	COAH	Coahuila	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
57	23	1.91	<b>Jose Gonzalez R.</b>	Juvenil menor	6o.	TAMPS	Tamaulipas	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
58	24	1.90	<b>Isaac Carrillo</b>		x	QRO	UAQ	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
59	25	1.90	<b>Luis G. Peralta G</b>		1o.	MEX	Uvm Toluca	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro

**Salto de Garrocha VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Giovanni Lanaro Mercado</b>	5.82	27-sep-81	1o.	SIN	México	15-abr-07	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Giovanni Lanaro Mercado</b>	5.66	27-sep-81	1o.	IMSS	IMSS	21-jun-08	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Moises Gomez Ponce</b>	4.65	8-jul-86	1o.	NL	Nuevo León	25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Robison Pratt Hinton</b>	5.35	25-feb-80	1o.	CHIH	Chihuahua	30-ene-99	Festival de Saltos, Cd.Juárez, Chihuahua
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	<b>Robison Pratt Hinton</b>	5.00	25-feb-80	1o.	CHIH	Chihuahua	4-may-99	Olimpiada Juvenil, Monterrey, NL
<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>	<b>Robison Pratt Hinton</b>	5.00	25-feb-80	1o.	CHIH	México	19-jul-97	Campeonato Panamericano Juvenil, La Habana, Cuba
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Menor :</b>	<b>Ruben Viveros Watty</b>	4.75	12-sep-90	1o.	VER	Veracruz	2-jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		5.71 i	<b>Giovanni Lanaro Mercado</b>		27-sep-81	4o.	IMSS	México	18-feb-09	GE Galan, Estocolmo, Suecia
2			5.62 i	Giovanni Lanaro Mercado			4o.	IMSS	México	13-feb-09	Seat Meeing, Paris, Francia
3			5.62 i	Giovanni Lanaro Mercado			9o.	IMSS	México	15-feb-09	Sergey Bubka's Zepher Pole Vault Stars, Donetsk, Ucrania
4			5.60 i	Giovanni Lanaro Mercado			3o.	IMSS	México	30-ene-09	Millrose Games, Nueva York, USA
5			5.60	Giovanni Lanaro Mercado	Ino O/U		2o.	VER	Mizuno Track Club	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
6			5.60	Giovanni Lanaro Mercado			2o.	IMSS	México	9-may-09	Osaka GP, Osaka, Japón
7			5.37 i	Giovanni Lanaro Mercado			4o.	IMSS	México	7-feb-09	Reebok Boston Indoor Games, Boston, USA
8	2		5.35	<b>Christian Manuel Sánchez Santos</b>		12-jun-83	1o.	CHIH	Uni de Cd Juarez	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
9			5.35	Cristian Sanchez			1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
10			5.30 i	Giovanni Lanaro Mercado	Elite		6o.	IMSS	México	3-ene-09	Pole Vault Summit, Reno, Nevada, USA
11			5.30	Giovanni Lanaro Mercado			5o.	IMSS	México	28-feb-09	Sydney Track Classic, Sidney, Australia
12			5.30	Giovanni Lanaro Mercado			4o.	IMSS	México	5-mar-09	Melbourne Track Classic, Melbourne, Australia
13			5.20	Cristian Sanchez			1o.		Eureka	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
14	3		5.01	<b>Dorian Dieter Garcia Nava</b>		30-jun-83	1o.	NL	Tec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
15	4		4.91	<b>Moisés Gomez Ponce</b>		8-jul-86	2o.	NL	Tec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
16			4.85	Dorian Dieter Garcia Nava			1o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
17			4.85	Moisés Gomez Ponce			2o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
18			4.85	Moisés Gomez Ponce			1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
19			4.81	Dorian Dieter Garcia Nava			2o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
20			4.81	Moisés Gomez Ponce			2o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
21			4.75	Dorian Dieter Garcia Nava			130	NL	Tec.de Monterrey	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
22	5		4.65	<b>Luis Carlos Nevares Carmona</b>		18-ago-88	2o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
23			4.65	Luis Carlos Nevares Carmona	Juvenil Superior		1o.	NL	Nuevo León	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24	6		4.50	<b>Adrian Noel Sotelo Montoya</b>			1o.	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
25			4.50	Luis Carlos Nevares Carmona			3o.	NL	Tecm	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
26	7		4.40	<b>Ruben Viveros Watty</b>		12-sep-90	1o.	VER	U Veracruzana	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
27	8		4.40	<b>Fernando Gonzalez Chavez</b>			x	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
28	9		4.40	<b>Fidel Medina Toyes</b>	Juvenil Superior		2o.	BCS	Baja California Sur	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
29	10		4.40	<b>Roberto Patiño Benavent</b>	Juvenil Mayor		1o.	QRO	Queretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

30		4.40	Adrian Noel Sotelo Montoya	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
31		4.40	Adrian Noel Sotelo Montoya	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
32		4.36	Luis Carlos Nevares Carmona		4o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
33	11	4.35	Sergio Talavera Dominguez		2o.	VER	Veracruz	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
34		4.35	Roberto Patiño Benavent		2o.	QRO	Querétaro	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
35	12	4.30	Francisco Magaña		x	JAL	UVM	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
36		4.30	Luis Carlos Nevares Carmona	Juvenil Superior	1o.	NL	Nuevo León	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
37		4.25	Luis Carlos Nevares Carmona		3o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
38	13	4.25	Diego Arvizu		x	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
39	14	4.25	Jorge Peralta		4o.	IMSS	Imss	28-mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
40	15	4.25	Gibrán Julián Machado	18-jul-86	5o.	BCS	Sudcalifornianos	28-mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
41		4.20	Jorge Peralta		1o.	IMSS	IMSS	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
42	16	4.20	Santiago Olivos Huerta	Juvenil Mayor	1o.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
43		4.20	Santiago Olivos Huerta		1o.	VER	VEME	18-abr-09	Annual Risng Stars Invitational, Rancho Cucamonga, Cal, USA
44		4.20	Roberto Patiño V.	Juvenil Mayor	2o.	QRO	Querétaro	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45		4.20	Santiago Olivos Huerta	Juvenil Mayor	2o.	VER	Veracruz	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
46		4.20	Jorge Peralta		1o.	IMSS	Eureka	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
47	17	4.20	Juan Jose Rodriguez Maldonado		2o.	IMSS	Eureka	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
48		4.20	Gibrán Julián Machado		3o.	BCS	BCS	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
49	18	4.10	Arturo Guevara		x	PUE	UPAEP	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
50	19	4.10	Jose Gonzalez		x	PUE	BUAP	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
51	20	4.10	Manuel Gonzalez		x	DGO	UJED	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
52		4.10	Ruben Viveros		6o.	VER	Veracruz	28-mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
53		4.10	Juan Jose Rodriguez Maldonado		6o.	IMSS	Imss	28-mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
54		4.10	Fernando Gonzalez	Juvenil Mayor	4o.	NAY	Nayarit	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
55	21	4.10	Joel Arenal		4o.		Eureka	13-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
56		4.06	Roberto Patiño Benavent		5o.	QRO	Talentos Uaq	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
57		4.00	Fidel Medina Toyes	Juvenil Superior	1o.	BCS	Baja California Sur	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
58	22	4.00	Pedro Hernandez		1o.	MEX	ITESM CEM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
59	23	4.00	Jorge Mercado A.		3o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
60		4.00	Jorge Mercado		4o.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
61		4.00	Juan Jose Rodriguez Maldonado	Juvenil menor	1o.	IMSS	IMSS	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
62	24	4.00	Fernando Gonzalez	Juvenil Mayor	2o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
63	25	4.00	Alberto Zarate		1o.	CHIH	Uni de Cd Juarez	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL

**Salto de Longitud VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Rogelio Sáenz</b>	8.23	8-jun-68		CHIH	Chihuahua	25-jun-94	El Paso Texas, USA
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Rogelio Sáenz</b>	7.77	8-jun-68	1o.	CHIH	Chihuahua	6-ago-94	Jalapa, Veracruz
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Luis Alberto Rivera Morales</b>	7.80	21-jun-87	1o.	SON	Sonora	25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Juan Pedro Toledo Dominguez</b>	7.65 +1.1w	17-jun-78	1o.	SON	Sonora	6-may-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	<b>Juan Pedro Toledo Dominguez</b>	7.65 +1.1w	17-jun-78	1o.	SON	Sonora	6-may-97	Olimpiada Juvenil, México, DF
<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>	<b>Luis Alberto Rivera Morales</b>	7.19	21-jun-87	1o.	SON	Sonora	4-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Menor :</b>	<b>Luis Alberto Rivera Morales</b>	7.19	21-jun-87	1o.	SON	Sonora	4-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		7.95 +1.8w	Luis Alberto Rivera Morales		21-jun-87	1o.	SON	Arizona	16-may-09	Eugene, Oregon, USA
2			7.94 +0.4w	Luis Alberto Rivera Morales			6o.	SON	Arizona	10-jun-09	Fayetteville, USA
3			7.42 +1.0w	Luis Alberto Rivera Morales	Inv O/U		8o.	SON	Arizona	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
4	2		7.29	Arturo Bustamante Dominguez		15-abr-87	1o.	SIN	Eureka	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
5	3		7.28	Jair David Cadenas Ramirez	Juvenil Superior		1o.	MICH	Michoacan	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
6	4		7.26	Hugo Coronado Mendez	Juvenil C	8-jun-91	1o.	NL	U De Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Querétaro, Querétaro
7			7.25	Arturo Bustamante Dominguez	Juvenil Superior		2o.	SIN	Sinaloa	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
8	5		7.23	Ernesto Bernal Balderas		12-may-87	1o.	TAMPS	Univ LA Salle Victoria	14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
9			7.23	Arturo Bustamante			1o.	SIN	UAS	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd. Obregón, Sonora
10			7.22	Arturo Bustamante	Juvenil Superior		1o.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
11			7.22	Arturo Bustamante			1o.	SIN	Sinaloa	28-mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
12			7.21	Arturo Bustamante			2o.	SIN	Sinaloa	14-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
13			7.21	Arturo Bustamante			1o.	SIN	Sinaloa	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
14	6		7.17	Abraham Jesus Vidaña Gonzalez	Juvenil menor		1o.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
15			7.16	Jair David Cadenas Ramirez	Juvenil Superior	12-dic-87	1o.	MICH	Michoacan	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
16			7.13 +0.9w	Arturo Bustamante			1o.	SIN	Sinaloa	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
17	7		7.11	Abraham Rodriguez Velazquez	Juvenil Mayor		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
18			7.07	Ernesto Bernal Balderas	Juvenil Superior		3o.	TAMPS	Tamaulipas	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

19		7.05	Jair David Cadenas Ramírez			20.	MICH	Michoacan	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
20		7.03 -5.3w	Hugo Coronado			20.	NL	Univ de Mty	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
21	8	7.03	Angel Alvarez Muñoz	Juvenil Superior		10.	QROO	Quintana Roo	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
22	9	7.02	Daniel Alberto Olivás Aguirre		14-jul-86	10.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
23	10	7.00	Andrés Molina Hernández		24-mar-87	30.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
24	11	6.99	Hector Noe Granados Ramirez		2-abr-89	20.	NL	Unl	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
25	12	6.97	Sergio Quintanares Espinosa			30.		CNAR	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
26		6.94 +1.3w	Hector Noe Granados Ramirez			30.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
27	13	6.94	Cesar Arvid Rivera Swanson	Juvenil Superior		40.	SON	Sonora	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
28		6.94	Hugo Coronado			40.	NL	Universidad de Monterre	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
29		6.94	Sergio Quintanares	Juvenil menor		10.	SON	Sonora	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
30	14	6.92	Rodrigo Morales	Juvenil menor		20.	NL	Nuevo León	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
31		6.91 +1.1w	Andres Molina			40.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
32	15	6.91	Ramon Gomez	Juvenil Superior		20.	CAMP	Campeche	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
33		6.91	Hugo Coronado	Juvenil Mayor		10.	COAH	Coahuila	15-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
34	16	6.90	Miguel Hernandez Silva			40.	NL	Nuevo León	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
35		6.88 +0.3w	Ernesto Bernal Balderas			50.		Uni La Salle Vic	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
36		6.88	Rodrigo Morales			30.	NL	N.L.	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
37	17	6.87	Jesus Guajardo			x	DGO	Tec Durango	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
38	18	6.87	Roman Jimenez			40.	CAMP	Ucampec	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
39	19	6.86	Vicente Rios Barcenas			50.	QRO	Queretaro	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
40		6.85 -0.2w	Sergio Quintanares			60.		Violeta Guzman	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
41		6.85	Rodrigo Morales			50.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
42		6.85	Andres Molina			50.	NL	Asoc NI	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
43	20	6.84	Alan Cuauhtemoc Lerma Figueroa	Juvenil menor		20.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
44		6.84	Abraham Rodriguez Velazquez	Juvenil Mayor		10.	JAL	Jalisco	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45		6.83	Hector Noe Granados Ramirez			60.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
46	21	6.81	Alan Rodriguez Guerrero	Juvenil Mayor		10.	PUE	Puebla	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
47	22	6.80	Irving Castro A.			10.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
48	23	6.80	Andres Antonio Salvador			60.	NL	Unl	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
49	24	6.79	Raciel Holmes	Juvenil Mayor		20.	BCS	Baja California Sur	3-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
50	25	6.78	Oscar Allan Salazar Anaya	Juvenil Mayor		10.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California

**Salto Triple VARONIL (2009)**

Récord Mexicano :	Francisco Javier Olivares	16.45	62			NL	México	12-abr-86	College Station, Texas, USA
Récord Campeonato Nacional :	Ivan Salcedo	16.25	25-oct-73			SIN	Sinaloa	13-jul-97	Toluca, Edo. De México '97
Récord Camp.Nal.Sub 23:	Luis Alberto Rivera Morales	15.56	21-jun-87	10.		SON	Sonora	27-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
Récord Mex.Juv.Sub 20:	Oscar Allan Salazar Anaya	15.96		10.		SIN	Sinaloa	14-mar-08	Relevos TEC Monterrey, Nuevo León
Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :	Oscar Allan Salazar Anaya	15.66		10.		SIN	Sinaloa	31-may-08	Olimpiada Nacional, Cd.Victoria, Tamaulipas
Récord Mex.Juv.Sub 18:	Luis Alberto Rivera Morales	15.41	21-jun-87	10.		SON	Sonora	6-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit
Récord Camp.Nal.Juv. Menor :	Luis Alberto Rivera Morales	15.41	21-jun-87	10.		SON	Sonora	6-may-04	Olimpiada Nacional Juvenil, Tepic, Nayarit

Nº.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		15.97 +1.1w	Luis Alberto Rivera Morales		21-jun-87	10.	SON	Arizona	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
2	2		15.49	Jair David Cadenas Ramirez	Juvenil Superior	12-dic-87	10.	MICH	Michoacan	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
3	3		15.35	Oscar Allan Salazar Anaya	Juvenil Mayor		10.	SIN	Sinaloa	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
4			15.27	Jair David Cadenas Ramirez	Juvenil Superior		10.	MICH	Michoacan	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
5			15.23	Jair David Cadenas Ramirez			10.	MICH	Michoacan	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
6	4		15.01	Ramon Gómez Cobos		15-abr-87	20.	CAMP	Campeche	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
7	5		14.95	Dante Diego Mondragón Fernández		21-jul-86	10.	DF	Anahuac	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
8	6		14.91	David Badilla Lopez	Juvenil Superior		20.	QRO	Queretaro	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
9	7		14.91	Ivan Regino Galvan Vazquez	Juvenil Superior	11-jul-87	20.	NL	Nuevo León	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
10			14.85	Oscar Allan Salazar Anaya	Juvenil Mayor	29-ago-90	10.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
11			14.84	David Badilla Lopez			10.	QRO	UAQ	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
12	8		14.70	Isaac Verdugo Fiol	Juvenil Mayor		20.	BCS	Baja California Sur	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
13			14.70	Ramon Gómez Cobos	Juvenil Superior		10.	CAMP	Campeche	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
14	9		14.69 -2.1w	Edwin Treviño García		30-ago-85	10.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
15			14.65	Ramon Gomez Cobos	Juvenil Superior		40.	CAMP	Campeche	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
16	10		14.62 -0.2w	Hector Noe Granados Ramirez		2-abr-89	20.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
17			14.58	Ramon Gómez Cobos			10.	CAMP	Autonoma	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
18			14.56	Hector Noe Granados Ramirez	Juvenil Superior		50.	NL	Nuevo León	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
19	11		14.49	Alberto Alvarez M.	Juvenil Mayor		30.	QROO	Quintana Roo	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
20	12		14.42	Abraham Jesus Vidaña Gonzalez	Juvenil menor		10.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California

**ATLETISMO EN MEXICO  
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009  
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

21		14.37	-2.4w	David Badilla Lopez		30.	QRO	Talentos Uaq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
22		14.37		Abraham Jesus Vidaña Gonzalez	Juvenil menor	10.	SIN	Sinaloa	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
23	13	14.35		Luis Eduardo Salgado Fernandez	Juvenil Mayor	40.	BCS	Baja California Sur	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
24	14	14.33		Román Alberto Jiménez Ramírez		28-dic-85	30.	CAMP	Campeche	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
25		14.32	-1.5w	Iván Regino Galvan Vazquez		11-jul-87	40.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
26		14.32		David Badilla Lopez	Juvenil Superior		10.	QRO	Quéretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
27		14.27		Dante Diego Mondragón Fernández			10.	DF	Univ Anahuac	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
28	15	14.25		Fabian Zavala	Juvenil menor		20.	CHIH	Chihuahua	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
29		14.22	+0.0w	Isaac Verdugo Fiol	HS Invite		20.	BCS	Esc.Tec y Cient.	18-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
30	16	14.21		Raciel Holmos	Juvenil Mayor		50.	BCS	Baja California Sur	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
31		14.20	-1.6w	Abraham Jesus Vidaña Gonzalez			50.	SIN	Sinaloa	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
32		14.19		Hector Noe Granados Ramirez	Juvenil Superior		10.	NL	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
33		14.18		Edwin Treviño García			10.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
34		14.17		Jair David Cadenas Ramírez			10.	MICH	UMSNH	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
35	17	14.17		Ramon Osuna	Juvenil menor		30.	SIN	Sinaloa	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
36		14.14		Hector Noe Granados Ramirez			20.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
37	18	14.14		Diego Rosado			x	QRO	ITESM QRO	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
38	19	14.05		Alejandro Aleman Trujillo	Juvenil Superior		10.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
39		13.98		Iván Regino Galvan Vazquez	Juvenil Superior		20.	NL	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
40		13.97		Isaac Verdugo Fiol	Juvenil Mayor		20.	BCS	Baja California Sur	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
41		13.89		Luis Eduardo Salgado Fernandez	Juvenil Mayor		30.	BCS	Baja California Sur	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
42	20	13.88		Sebastian Amor	Juvenil Superior		20.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
43	21	13.85		Rodrigo Morales	Juvenil menor		40.	NL	Nuevo León	6-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
44	22	13.84		Alberto Perez			10.	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
45	23	13.80		Daniel Cordova	Juvenil Superior		20.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
46		13.80		Rodrigo Morales	Juvenil menor		10.	NL	Nuevo León	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
48	24	13.74		Daniel Olivas			x	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
49	25	13.70		Carlos Enrique Gaxiola Garcia	Juvenil Superior		10.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California

**Lanzamiento de Bala (7.26 Kg) VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	Francisco Guzmán Ruiz	19.73	2-ago-78	10.	COAH	Coahuila	5-jun-04	Encuentro Atlético Relevos Cd. de México, DF
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	Francisco Guzmán Ruiz	18.99	2-ago-78	10.	COAH	Coahuila	4-jul-04	Campeonato Nacional de Atletismo, Monterrey, Nuevo León
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	Mario Alejandro Ramos Espinoza	16.50	19-nov-86	10.	BC	Baja California	27-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	Lucas Mireles	16.39	1-ene-84	20.	COAH	McNeese State Universi	3-may-03	Baton Rouge, Los Angeles, Cal.USA

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		16.28	Guibert Villarreal Kuess		1-jul-88	10.	COAH	Uanl	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
2	2		16.14	Aarón Valadez Rangel		30-may-86	20.	AGS	Aguascalientes	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
3			15.95	Guibert Villarreal Kuess			10.	COAH	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
4			15.86	Guibert Villarreal Kuess	Juvenil Superior		10.	COAH	Coahuila	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
5			15.82	Guibert Villarreal Kuess	Juvenil Superior		10.	COAH	Coahuila	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
6			15.81	Aarón Valadez Rangel			10.	CNAR		17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
7	3		15.69	Jorge Alan Garcia Flores			20.	TAMPS	Selec Tamaulipas	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
8			15.53	Guibert Villarreal Kuess			10.	COAH	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
9			15.40	Jorge Alan Garcia Flores			20.	TAMPS	Sel Tamps	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
10	4		15.01	Fernando Jose Troncoso Sanchez		21-may-90	10.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
11	5		14.88	Daniel Abraham Gutierrez Franco		13-abr-88	10.	BC	CETYS	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
12	6		14.79	Freddy Campos Izaguirre		12-jun-86	20.	QRO	Itesm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
13			14.73	Fernando Jose Troncoso Sanchez			30.	NL	Tec Monterrey	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
14	7		14.67	Jorge Sandoval Arrizon		8-feb-85	x	SON	UNISON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
15			14.56	Fredy Campos			10.	QRO	ITESM QRO	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
16			14.50	Fernando Jose Troncoso Sanchez			30.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
17	8		14.43	Emmanuel Carrillo Treviño	Juvenil Superior	14-nov-87	20.	QRO	Queretaro	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
18			14.37	Fredy Campos			40.	QRO	Itesm Qro	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
19	9		14.33	Alan Damian Moreno Sandoval		5-jul-89	30.	JAL	Itesm Guadalajara	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
20			14.29	Fernando Jose Troncoso Sanchez			30.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
21			14.19	Emmanuel Carrillo Treviño		14-nov-87	40.	QRO	Uvm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
22			14.18	Emmanuel Carrillo Treviño			50.	QRO	Talentos Uaq	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
23			14.10	Fredy Campos			10.	QRO	ITESM Queretaro	14-jun-09	Encuentro Atlético Dr.Molina Celis, México, DF
24			13.94	Emmanuel Carrillo Treviño			x	QRO	Uvm Qro	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
25			13.91	Daniel Abraham Gutierrez Franco	Juvenil Superior		30.	BC	Baja California	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
26			13.91	Emmanuel Carrillo Treviño	Juvenil Superior		10.	QRO	Quéretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
27	10		13.81	Daniel Martín Ruiz Martínez		8-may-86	x	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

28	11	13.80	<b>Edi Armando Nájera Mendoza</b>	Juvenil Superior	1o.	DGO	Durango	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
29	12	13.51	<b>Michael Millan</b>		1o.	MEX	UAEMEX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
30		13.50	Alan Damian Moreno Sandoval	Juvenil Superior	4o.	JAL	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
31		13.49	Alan Damian Moreno Sandoval	Juvenil Superior	1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
32	13	13.44	<b>Jaime Vega</b>		1o.		U DE C	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
33	14	13.43	<b>Luis Antonio Castro Bayliss</b>	Juvenil Superior	5o.	SON	Sonora	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
34	15	13.36	<b>Ramiro Pacheco</b>		1o.	CAMP	UAC	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
35	16	13.32	<b>Gerardo Alejandro Miranda Nieto</b>		4o.	TAMPS	Tec Victoria B	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
36		13.27	Gerardo Alejandro Miranda Nieto	Juvenil Superior	2o.	TAMPS	Tamaulipas	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
37	17	13.24	<b>Jesus Barragan</b>		x	SON	ITSON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
38		13.10	Daniel Abraham Gutierrez Franco	Juvenil Superior	1o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
39	18	13.00	<b>Jorge Peralta</b>		1o.	IMSS	IMSS	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
40	19	12.79	<b>Gabriel Treviño</b>		5o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
41		12.79	Edi Armando Nájera		4o.	DGO	Durango	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
42	20	12.72	<b>José Luis Gonzaga</b>		x	MEX	UAEMEX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
43	21	12.70	<b>Rafael Nieto</b>		6o.	COAH	Itesm Laguna	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
44		12.61	José Luis Gonzaga		5o.	MEX	Uaem	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
45	22	12.53	<b>Alberto Martinez</b>		1o.	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
46	23	12.50	<b>Rodrigo Sagaon</b>		2o.	IMSS	IMSS	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
47	24	12.47	<b>Fernando Mejia Cobos</b>	Juvenil Superior	2o.	CHIH	Chihuahua	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas
48	25	12.38	<b>Andres Verduzco Verdugo</b>	Juvenil Superior	2o.	BCS	Baja California Sur	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California

**Lanzamiento de Disco (2 Kg) VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	Guillermo Heredia Hernández	55.73	75		IMSS	IMSS	1-ago-98	Copa Cuba, La Habana, Cuba
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	Jesús Sánchez Villa	53.21	6-sep-84	1o.	MICH	Michoacan	9-jun-07	Campeonato Nacional de Atletismo, Morelia, Michoacán
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	Jesús Sánchez Villa	52.48	6-sep-84	1o.	JAL	Jalisco	13-may-06	Olimpiada Nacional Elite IPN, México, DF
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	Alan Damian Moreno Sandoval	51.36		1o.	JAL	Mexvi	10-may-08	Encuentro Fidelidad MEXVI 2008, Xalapa, Veracruz

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1	51.79	<b>Alan Damian Moreno Sandoval</b>	Juvenil Superior	5-jul-89	1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit	
2		51.47	Alan Damian Moreno Sandoval			1o.	JAL	Eureka	13-jun-09	Encuentro Atlético Dr.Molina Celis, México, DF	
3		51.32	Alan Damian Moreno Sandoval			1o.	JAL	Jalisco	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
4	2	51.29	<b>Mario Cota Castro</b>			8o.	BC	México	23-abr-09	Juegos Deportivos del Alba, La Habana, Cuba	
5		49.87	Alan Damian Moreno Sandoval	Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
6		49.84	Alan Damian Moreno Sandoval			1o.	JAL	ITESM JALISCO	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan	
7	3	49.03	<b>Jesús Gilberto Barragan Duarte</b>		30-sep-88	1o.	SON	Tecnologico DE Sonora	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,	
8		48.90	Alan Damian Moreno Sandoval			1o.	JAL	Itesm Guadalajara	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro	
9	4	48.70	<b>Edi Armando Najera Mendoza</b>			2o.	DGO	Durango	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,	
10		48.30	Jesús Gilberto Barragan Duarte			1o.	SON	Sonora	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
11		47.84	Jesús Gilberto Barragan Duarte			1o.	SON	ITSON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora	
12		47.75	Jesús Gilberto Barragan Duarte	Juvenil Superior		2o.	SON	Sonora	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
13	5	46.85	<b>Luis Javier Villareal Murrieta</b>			x	SON	ITSON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora	
14	6	46.62	<b>Fernando Jose Troncoso Sanchez</b>		21-may-90	2o.	NL	Tec Mty	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
15		45.78	Luis Javier Villareal Murrieta	Juvenil Superior		3o.	SON	Sonora	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
16		45.36	Edi Armando Najera Mendoza	Juvenil Superior		4o.	DGO	Durango	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
17		44.99	Fernando Jose Troncoso Sanchez			1o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
18		44.71	Luis Javier Villareal Murrieta			3o.	SON	Tecnologico DE Sonora	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,	
19		44.52	Luis Javier Villareal Murrieta	Juvenil Superior		1o.	SON	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California	
20		44.48	Fernando Jose Troncoso Sanchez			2o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro	
21		44.20	Fernando Jose Troncoso Sanchez			2o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
22	7	44.13	<b>Rafael De Jesus Noh Ek Ochoa Lopez</b>			4o.	VER	Veracruz	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,	
23	8	43.87	<b>Guibert Villarreal Kuess</b>	Juvenil Superior	1-jul-88	1o.	COAH	Coahuila	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL	
24		43.84	Guibert Villarreal Kuess			3o.	COAH	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL	
25	9	43.77	<b>José Miguel Cortez Barron</b>			5o.	JAL	Jalisco	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,	
26	10	43.65	<b>Daniel Abraham Gutierrez Franco</b>	Juvenil Superior		5o.	BC	Baja California	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
27		43.22	Guibert Villarreal Kuess	Juvenil Superior		6o.	COAH	Coahuila	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora	
28		43.06	Guibert Villarreal Kuess			2o.	COAH	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL	
29	11	43.05	<b>Alejandro Emanuel Arce Zarza</b>			3o.	YUC	Yucatan	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
30		43.05	Daniel Abraham Gutierrez Franco			x	BC	CETYS	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora	
31		43.00	Edi Armando Najera Mendoza			4o.	DGO	Durango	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
32		42.75	Daniel Abraham Gutierrez Franco	Juvenil Superior		2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California	
33		42.55	Guibert Villarreal Kuess			5o.	COAH	Uanl	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	
34	12	42.36	<b>Marco Antonio Lopez</b>			6o.	SON	Sonora	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF	

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

35	13	42.02	<b>Carlos Godínez</b>		30.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
36	14	42.00	<b>Alberto Martínez</b>		10.	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
37	15	41.82	<b>Damian Reyes</b>		x	DGO	Tec Durango	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
38		41.61	Rafael Ochoa		10.	VER	Veracruz	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
39	16	41.50	<b>Jorge Alejandro Muraira García</b>	Juvenil Superior	20.	TAMPS	Tamaulipas	13-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
40		41.44	Luis Javier Villareal Murrieta		40.	SON	Itson	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
41		41.42	Rafael Ochoa	Juvenil Superior	10.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
42		41.10	Rafael Ochoa	Juvenil Superior	70.	VER	Veracruz	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
43	17	40.99	<b>Andrés Verdusco Verdugo</b>	Juvenil Superior	30.	BCS	Baja California Sur	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
44	18	40.94	<b>Michael Millan</b>		10.	MEX	UAEMEX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
45	19	40.88	<b>Marco Venegas</b>		x	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
46	20	40.53	<b>Victor Escutia</b>		x	MEX	UAEMEX	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
47		40.46	Jorge Alejandro Muraira García	Juvenil Superior	80.	TAMPS	Tamaulipas	30-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
48	21	40.35	<b>Edgar A. Cortez B.</b>		30.	JAL	Itesm Guadalajara	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
49		40.08	Marco Antonio Lopez		50.		Violeta Guzman	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
51	22	39.86	<b>Rodrigo Sagaon</b>		10.	IMSS	IMSS	17-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
52		39.54	Carlos Godínez		60.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
53	23	39.32	<b>Enrique Peña</b>		70.	JAL	Jalisco	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
54	24	39.09	<b>Alberto Zarate</b>		10.	CHIH	Uní de Cd Juárez	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
55		38.81	Rafael Ochoa		70.	VER	Veracruz	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
56	25	38.74	<b>Daniel Ruiz</b>		x	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora

**Lanzamiento de Martillo (16 lb - 7.26 Kg) VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	<b>Guillermo Guzmán Magaña</b>	71.46	28-feb-64			IMSS	IMSS	14-jun-92	México, Distrito Federal
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	<b>Santiago de Jesús Loera Chia</b>	61.45	14-oct-85	10.	NL	Nuevo León		25-may-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	<b>Guillermo Guzmán Magaña</b>	70.66	28-feb-64			IMSS	IMSS	7-jul-96	Durango, Durango
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	<b>Luis Martín García Saavedra</b>	62.03	17-abr-82	10.	SON	Sonora		20-may-01	Olimpiada Juvenil 2001, Toluca Edo. de México

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1	59.10	<b>Santiago de Jesús Loera Chia</b>			14-oct-85	10.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
2		57.78	Santiago de Jesús Loera Chia				10.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
3	2	56.29	<b>Luis Alfonso Torres López</b>			12-abr-88	10.	NL	Itesm	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
4	3	54.30	<b>Ricardo Javier Castilleja García</b>			17-ene-90	20.	NL	Nuevo León	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
5		54.10	Ricardo Javier Castilleja García				20.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
6		53.98	Ricardo Javier Castilleja García				20.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
7		53.97	Luis Alfonso Torres López	Juvenil Superior			10.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
8		53.95	Luis Alfonso Torres López				10.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
9	4	53.46	<b>Gerardo Castulo Gamboa Arancivia</b>	Juvenil Superior			10.	BC	Baja California	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
10	5	53.25	<b>Fernando Martínez Drew</b>			2-feb-81	30.	SON	Itson	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
11	6	52.74	<b>Miguel Espinoza Gonzalez Davila</b>				10.	UNAM	Unam Lanzamientos	14-jun-09	Encuentro Atletico Dr.Molina Celis, México, DF
12		52.63	Luis Alfonso Torres Lopez	Juvenil Superior			20.	NL	Nuevo León	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
13		52.51	Luis Alfonso Torres López				30.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
14	7	52.44	<b>Leonel Oliver Aparicio Silva</b>	Juvenil Superior			10.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
15	8	52.27	<b>Hugo Raul Cuevas Martínez</b>			7-feb-87	40.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
16		52.12	Miguel Espinoza Gonzalez				10.	UNAM	UIA	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
17		51.90	Luis Alfonso Torres López				50.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
18		51.54	Miguel Espinoza Gonzalez	Juvenil Superior			10.	UNAM	UNAM	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
19		51.44	Miguel Espinoza Gonzalez				30.	UNAM	Unam	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
20		51.36	Gerardo Castulo Gamboa Arancivia	Juvenil Superior			10.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
21		51.32	Hugo Raul Cuevas Martínez				40.	NL	Uní	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
22	9	51.30	<b>Emmanuel Quiñones Vizcarra</b>			21-feb-81	50.	DGO	Durango	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
23	10	51.29	<b>Alberto Martínez Olguin</b>	Juvenil Superior			30.	CHIH	Chihuahua	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24		50.91	Miguel Espinoza Gonzalez				10.	UNAM	Universidad Iberoamerica	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
25		50.68	Miguel Espinoza Gonzalez				30.	UNAM	Aldebaran	11-abr-09	UTEP Invitational, El Paso, Texas, USA
26	11	50.59	<b>Cesar Daniel Ibarra Solorzano</b>	Juvenil Superior			10.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
27	12	50.48	<b>Elier Andrés Mendoza Ortega</b>	Juvenil Superior			40.	NL	Nuevo León	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
28	13	50.36	<b>Felix Alejandro Piña</b>				10.	YUC	UNIMAYAB	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
29	14	50.33	<b>Guibert Villareal</b>				60.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
30		50.08	Elier Andrés Mendoza Ortega	Juvenil Superior			20.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
31	15	49.66	<b>Emmanuel Carrillo Treviño</b>	Juvenil Superior			10.	QRO	Quéretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
32	16	49.62	<b>Jorge A. Tamez R.</b>				40.	NL	Itesm Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
33		49.50	Miguel Espinoza Gonzalez	Juvenil Superior			50.	UNAM	U.N.A.M.	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
34		49.32	Jorge A. Tamez R.				20.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro

**ATLETISMO EN MEXICO**  
**RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009**  
**ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

35		49.19	Miguel Espinoza Gonzalez		3o.	DF	Uia Df	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
36		49.14	Felix Alejandro Piña	Juvenil Superior	1o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
37	17	49.07	<b>Horacio Gomez Dominguez</b>	Juvenil Superior	2o.	CAMP	Campeche	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
38	18	49.00	<b>Javier Villareal</b>		7o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
39	19	48.97	<b>Castulo Gamboa</b>		1o.		UNIV	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
40		48.86	Hugo Raul Cuevas Martinez		5o.	NL	Universiada de Monterrey	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
41		48.77	Alberto Martinez		1o.	CHIH	UACH	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
42		48.58	Miguel Espinoza Gonzalez		1o.	DF	U.Iberoamericana	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
43		48.15	Hugo Raul Cuevas Martinez	Juvenil Superior	3o.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
44		48.14	Emmanuel Carrillo Treviño	Juvenil Superior	6o.	QRO	Queretaro	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
45		48.00	Horacio Gomez		x	CAMP	UAC	19-mar-09	Regional Universiada, Región 8, Tuxtla Gtz, Chiapas
46		47.67	Emmanuel Carrillo T.		4o.	QRO	Uvm Queretaro	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
47	20	47.49	<b>David Valdes</b>		6o.	COAH	UA de Coahuila	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
48		47.22	Javier Villareal		7o.	NL	UANL	14-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
49	21	47.20	<b>Abraham Madrid Coral</b>	Juvenil Superior	3o.	YUC	Yucatán	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
50		46.63	Abram Madrid Coral		6o.	Cnar	Cnar	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
51		46.58	Jorge A. Tamez R.		8o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
52		46.52	Emmanuel Carrillo T.		9o.	QRO	Talentos Uaq	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
53	22	46.28	<b>Carlos Casilla</b>		9o.	NAY	Nayarit	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
54	23	45.81	<b>Ignacio Zarate</b>		1o.	GTO	Tec Celaya	4-abr-09	Regional Universiada, Región 5, Irapuato, Guanajuato
55	24	45.35	<b>Jose A.Gatica</b>		8o.	OAX	Oaxaca	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
56	25	45.17	<b>Hugo Campos</b>		9o.	NAY	Nayarit	28-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF

**Lanzamiento de Jabalina (800 gr) VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano :</b>	Juan Gerardo de la Garza	80.46	20-sep-61		IMSS	IMSS	28-jun-92	Cd.Juárez, México
<b>Récord Campeonato Nacional :</b>	Juan Gerardo de la Garza	78.49	20-sep-61	1o.	IMSS	IMSS	3-jul-87	Guadalajara, Jalisco
<b>Récord Camp.Nal.Sub 23:</b>	Luis Enrique Guzmán Lorenzana	72.20	1-ene-84	1o.	NAY	Nayarit	14-may-06	Olimpiada Nacional Elite IPN, México, DF
<b>Récord Mex.Juv.Sub 20:</b>	Leobardo Vaal Tapia	70.68	18-ene-72		SON	Sonora	17-mar-91	Relevos de la ESEF, México, Distrito Federal
	Juan José Mendez Blasco	70.68	27-abr-88	3o.	SON	México	8-jul-07	Campeonato Panamericano Juvenil de Atletismo, Sao Paolo, Brasil
<b>Récord Camp.Nal.Juv. Mayor :</b>	Juan José Mendez Blasco	69.35	27-abr-88	1o.	SON	Sonora	1-jun-07	Olimpiada Nacional, Puebla, Puebla
<b>Récord Mex.Juv.Sub 18:</b>	Juan José Mendez Blasco	63.97	27-abr-88	2o.	SON	Sonora	24-jun-05	Campeonato Nacional de Atletismo, Chihuahua, Chihuahua

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		71.44	Juan José Mendez Blasco	U/O	27-abr-88	5o.	NL	Tec de Monterrey	17-abr-09	Mount SAC Relays, Walnut, California, USA
2			70.81	Juan José Mendez Blasco			1o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
3	2		69.82	Luis Enrique Guzmán Lorenzana		1-ene-84	1o.	CHIH	uacj	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
4			69.79	Juan José Mendez Blasco			1o.	NL	Tec M	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
5	3		69.64	José Lagunes Beirut		30-jun-85	2o.	NL	Uanl	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
6			67.80	Juan Jose Mendez Blasco	Juvenil Superior		1o.	SON	Sonora	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
7			66.84	José Lagunes Beirut			1o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
8			66.53	Juan José Mendez Blasco			2o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
9			65.99	Luis Enrique Guzmán Lorenzana			1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
10	4		65.40	Samuel de Jesus Hernandez Salinas		10-oct-89	3o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
11			65.26	Samuel De Jesus Hernandez Salinas	Juvenil Superior		2o.	CHIS	Chiapas	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
12			65.19	José Lagunes Beirut			1o.	NL	Nuevo León	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
13	5		64.91	<b>Roberto Blanco</b>			1o.	SON	CESUES	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
14	6		63.92	<b>Jaime Leon Leon</b>	Juvenil Superior		3o.	SON	Sonora	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
15			63.40	José Lagunes Beirut			2o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
16			62.75	Samuel de Jesus Hernandez Salinas			3o.	NL	Uanl	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
17			61.99	Samuel de Jesus Hernandez Salinas			3o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
18			61.80	Samuel de Jesus Hernandez Salinas	Juvenil Superior		1o.	CHIS	Chiapas	27-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 8, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
19			61.31	José Lagunes Beirut			2o.	NL	Nuevo Leon	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
20	7		60.34	<b>Román Garibay Castañón</b>		30-oct-88	4o.	NL	Tec M	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
21	8		60.04	<b>Carlos Alberto Armenta Castro</b>			4o.	NL	UANL	15-feb-09	41o.Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
22	9		59.19	<b>Dante Jesus Gonzalez Hurtado</b>	Juvenil Superior		1o.	JAL	Jalisco	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahia Banderas, Nayarit
23	10		58.89	<b>Omar Rodriguez</b>	Juvenil Mayor		1o.	NAY	Nayarit	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24			58.67	Jaime Leon Leon	Juvenil Superior		1o.	SON	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
25			58.67	Carlos Alberto Armenta Castro			4o.	NL	Univ Aut de NL	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
26	11		58.61	<b>Antonio Pascual Tacea</b>			5o.	NL	Uanl	29-mar-09	39o.Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
27			58.24	Dante Gonzalez Cruz	Juvenil Superior		4o.	JAL	Jalisco	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
28			58.04	<b>Román Garibay Castañón</b>			5o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
29			57.38	<b>Carlos Armenta</b>	Juvenil Mayor		2o.	SON	Sonora	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
30	12		57.25	<b>Jose Troncoso</b>			6o.	NL	Itesm Monterrey	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL

**ATLETISMO EN MEXICO  
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009  
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

31	13	57.03	<b>Hector Parra</b>	Juvenil Superior	2o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit
32		56.50	Jose Troncoso		1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
33	14	56.34	<b>Josue Menendez</b>	Juvenil Mayor	3o.	VER	Veracruz	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
34	15	56.11	<b>Ariel Amed Del Real Garza</b>	Juvenil Superior	5o.	NL	Nuevo León	31-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
35		56.03	Roman Garibay		5o.	NL	Itesm Monterrey	15-feb-09	41o. Encuentro Atlético UANL 2009, Monterrey, NL
36		55.95	Hector Parra		1o.	NAY	UAN	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
37		55.77	Carlos Armenta		6o.	NL	UANl	29-mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
38	16	55.74	<b>Claudio A. Cano</b>	Juvenil Mayor	4o.	NL	Nuevo León	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
39		55.43	Josue Menendez	Juvenil Mayor	1o.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
40	17	55.39	<b>Edgar Escalante</b>		7o.	YUC	Yucatan	29-mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
41	18	55.27	<b>Alberto Regalado</b>	Juvenil Mayor	5o.	NAY	Nayarit	5-jun-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
42		55.10	Josue Menendez	Juvenil C	1o.		Itag	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
43	19	54.58	<b>Josue Gonzalez Maya</b>		1o.	MEX	UAEMEX	13-jun-09	Encuentro Atlético Dr. Molina Celis, México, DF
44		54.35	Ariel Amed Del Real Garza	Juvenil Superior	1o.	NL	Nuevo León	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
45		54.08	Roman Garibay		1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
46	20	54.03	<b>Gustavo Andres Ibarra Martinez</b>	Juvenil Superior	1o.	QRO	Quéretaro	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
47	21	53.94	<b>Neftaly Gomez T,</b>	Juvenil Superior	2o.	COAH	Coahuila	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
48		53.80	Gustavo Andres Ibarra Martinez		7o.	QRO	Talentos Uaq	20-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
49	22	53.77	<b>Jorge Estrada</b>		8o.	QRO	Oro	29-mar-09	39o. Encuentro Relevos de la ESEF, México, DF
50	23	53.69	<b>Oscar Guillermo Lizarraga Montoya</b>	Juvenil Superior	2o.	BC	Baja California	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
51	24	53.66	<b>Jose Regalado</b>	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
52		53.63	Antonio Pascual Tacea		2o.	NL	Nuevo León	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
53		53.61	Antonio Pascual Tacea		3o.	NL	Nuevo Leon	3-abr-09	Festival Nayarita de Lanzamientos, Tepic, Nayarit,
54	25	53.40	<b>Omar Rodriguez</b>	Juvenil Mayor	1o.	NAY	Nayarit	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 4, Bahía Banderas, Nayarit

**Decatlón VARONIL (2009)**

Récord Mexicano :

Récord Campeonato Nacional :

Récord Camp.Nal.Sub 23:

Récord Mex.Juv.Sub 20:

<b>Alejandro Cárdenas Robles</b>	7,614 Pts.	4-oct-74				México	11-may-96	Campeonato Iberoamericano, Medellín, Colombia
<b>Jorge Camacho Peñaloza</b>	7,314 Pts.		1o.	IMSS	IMSS		7-ago-94	Campeonato Nacional de Atletismo, Jalapa, Veracruz
<b>Jorge Arturo Arredondo González</b>	6,417 Pts.	18-mar-83	1o.	COAH	Coahuila		25-may-05	Olimpiada Nacional Elite, Mérida, Yucatán
<b>Antonio Avena</b>	6,592 Pts.				México		3-sep-95	Panamericano Juvenil, Santiago de Chile

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		6608	<b>Julian Alberto Zarate Suriano</b>		12-feb-83	1o.	CHIH	Uni de Cd Juarez	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
2			6467	Julian Alberto Zarate Suriano			1o.	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
3	2		6434	<b>Roman Garibay Castañon</b>	Juvenil Superior		1o.	SON	Sonora	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
4	3		6318	<b>Diego Alejandro Arvizu Lozoya</b>		20-ene-85	x	CHIH	UACJ	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
5	4		6169	<b>Rodrigo Sagaon González</b>		9-abr-88	1o.	IMSS	IMSS	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
6			6158	Roman Garibay Castañon	Juvenil Superior		1o.	SON	Sonora	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
7			6096	Roman Garibay Castañon			1o.	NL	Itesm Monterrey	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
8	5		6088	<b>Jorge Eduardo Rivera Morales</b>	Juvenil Superior		2o.	SON	Sonora	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
9			6057	Jorge Eduardo Rivera Morales		1989	2o.	SON	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
10	6		6034	<b>Jorge Alberto Peralta Garcia</b>		25-jun-85	2o.	IMSS	IMSS	16-may-09	Encuentro Atlético Fidelidad, Xalapa, Veracruz
11	7		6003	<b>Josue Raya</b>			1o.	SON	ITSON	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
12			5864	Jorge Alberto Peralta Garcia			1o.		U Aut	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
13	8		5545	<b>Armando Saenz</b>			1o.	VER	U Veracruzana	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
14	9		5493	<b>Bryan Isais</b>			x	DGO	Tec Durango	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
15	10		5475	<b>Jesus Alberto Garibaldi Gonzalez</b>			x	SIN	UAS	30-mar-09	Regional Universiada, Región 3, Cd.Obregón, Sonora
16			5418	Jesus Alberto Garibaldi Gonzalez	Juvenil Superior		3o.	SIN	Sinaloa	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
17	11		5413	<b>Manuel Gonzalez</b>			x	DGO	UJED	27-mar-09	Regional Universiada, Región 2, Durango, Durango
18	12		5404	<b>Alejandro Limon de la Barrera</b>			x	VER	U Veracruzana	20-mar-09	Regional Universiada, Región 7, Pachuca, Hidalgo
19	13		5362	<b>Pedro Abraham Castillo Garza</b>	Juvenil Superior		4o.	NL	Nuevo León	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
20			5346	Pedro Abraham Castillo Garza	Juvenil Superior		1o.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
21	14		5338	<b>Luis Peralta</b>			x	DF	UVM	20-mar-09	Regional Universiada, Región 6, CU, México, DF
22			5327	Luis Peralta			2o.	MEX	Uvm Toluca	17-abr-09	Campeonato Nacional CONADEIP, Queretaro, Queretaro
23	15		5326	<b>Jose Carlos De La Torre Villareal</b>	Juvenil Superior		5o.	DGO	Durango	29-may-09	Olimpiada Nacional, Hermosillo, Sonora
24			5299	Pedro Abraham Castillo Garza			3o.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
25	16		5295	<b>Aldhar Keyes</b>			4o.	NL	Itesm Monterrey	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
26			5259	Jesus Alberto Garibaldi Gonzalez	Juvenil Superior		2o.	SIN	Sinaloa	5-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 1, Mexicali Baja California
27			5215	Alejandro Limon de la Barrera	Juvenil Superior		1o.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
28	17		5109	<b>Angel M. Alvarez O.</b>	Juvenil Superior		2o.	NL	Nuevo León	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
29			5035	Angel M. Alvarez O.			5o.	NL	Univ Aut de NL	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
30	18		4979	<b>Jose Arriaga</b>			1o.	JAL	U de G	29-mar-09	Regional Universiada, Región 4, Morelia, Michoacan
31			4971	Jose Carlos De La Torre Villareal	Juvenil Superior		1o.	DGO	Durango	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas

**ATLETISMO EN MEXICO  
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009  
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

32	19	4963	<b>Raymundo Zapata Gonzalez</b>	Juvenil Superior	1o.	DF	Distrito Federal	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 6, Cuernavaca, Morelos
33	20	4948	<b>Rene Leon</b>	Juvenil Superior	2o.	VER	Veracruz	05-feb-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 7, C.U, México, DF
34	21	4878	<b>Ociel Isai Yañez S.</b>	Juvenil Superior	3o.	TAMP	Tamaulipas	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 3, Monterrey, NL
35		4793	Raymundo Zapata Gonzalez	Juvenil Superior	6o.	DF	Distrito Federal	29-may-09	Olimpiada Nacional. Hermosillo, Sonora
36	22	4674	<b>Enrique Valdes</b>		6o.	COAH	Tec Saltillo	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
37	23	4603	<b>Josue Gonzalez Maya</b>	Juvenil Superior	1o.	MEX	Estado de México	12-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 5, Toluca, Estado de México
38	24	4570	<b>Jose Luis Garcia</b>		7o.	COAH	Tec Saltillo	21-mar-09	Relevos del Tec, Monterrey, NL
39	25	4499	<b>Alain Mancinas</b>	Juvenil Superior	2o.	CHIH	Chihuahua	14-mar-09	Regional Olimpiada Nacional, Región 2, Zacatecas, Zacatecas

**20 Km Marcha VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano (ruta) :</b>	<b>Alejandro López Velázquez</b>	1:17:56	9-feb-75	2o.	IMSS	México	8-may-99	Internationale Gran Prix im Gehen, Eisenhüttenstadt, Alemania
<b>Récord Camp.Nacional (ruta) :</b>	<b>Miguel Angel Rodríguez Gallego</b>	1:21:35	5-ene-67	1o.	CHIH	Chihuahua	7-ago-94	Jalapa, Veracruz
<b>Récord Mexicano Sub 20 (ruta) :</b>	<b>Eder Heraclio Sanchez Teran</b>	1:19:02	21-may-86	11o.	MEX	México	23-abr-05	IAAF Challenge Walking Race, Cixi City, China

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		1:19:36	<b>Eder Heraclio Sanchez Teran</b>		21-may-86	2o.	MEX	México	18-abr-09	IAAF Race Walking Challenge, Beijing, China
2			1:20:30	Eder Heraclio Sanchez Teran			3o.	MEX	México	20-jun-09	XXI G.P. Cantones de La Coruña, España
3	2		1:21:14	<b>Jesús Sánchez González</b>		23-mar-76	5o.	MEX	México	4-abr-09	18° Grande Premio Internacional en Marcha Atletica, Rio Maior, Portugal
4	3		1:22:17	<b>Pedro Daniel Gómez Cruz</b>		31-dic-90	9o.	IMSS	México	20-jun-09	XXI G.P. Cantones de La Coruña, España
5			1:22:21	Eder Sánchez			1o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
6			1:23:21	Jesús Sánchez			4o.	MEX	México	1-may-09	Copa Citta di Sesto San Giovanni, Italia
7	4		1:23:49	<b>Omar Segura Mendoza</b>		24-mar-81	3o.	MEX	México	01-may-09	Campeonato de las Américas de Marcha, San Salvador, El Salvador
8			1:23:58	<b>Pedro Daniel Gómez Cruz</b>			4o.	IMSS	México	01-may-09	Campeonato de las Américas de Marcha, San Salvador, El Salvador
9	5		1:24:30	<b>David Mejía Hernandez</b>		7-dic-86	6o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
10	6		1:24:33	<b>Adrián Herrera Pérez</b>		25-may-84	5o.	MEX	México	01-may-09	Campeonato de las Américas de Marcha, San Salvador, El Salvador
11	7		1:25:00	<b>Bernardo Segura Rivera</b>		11-feb-70	8o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
12			1:25:10	Adrián Herrera			9o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
13			1:25:12	David Mejía			6o.	MEX	México	01-may-09	Campeonato de las Américas de Marcha, San Salvador, El Salvador
14			1:25:22	David Mejía			19o.	MEX	México	20-jun-09	XXI G.P. Cantones de La Coruña, España
15	8		1:25:22	<b>Jose Leyver Ojeda Blas</b>			20o.	VER	México	20-jun-09	XXI G.P. Cantones de La Coruña, España
16			1:25:38	<b>Pedro Daniel Gomez Cruz</b>			11o.	IMSS	Imss	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
17	9		1:26:13	<b>Horacio Nava Reza</b>		20-ene-82	14o.	CHIH	Chihuahua	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
18			1:27:08	Omar Segura			15o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
19	10		1:27:52	<b>José Javier Sánchez Coyote</b>		26-ago-87	16o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
20	11		1:30:10	<b>Luis José Solís Rosales</b>		23-abr-84	17o.	UNAM	Unam	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
21	12		1:30:25	<b>Iván Clemente García Salas</b>			19o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
22			1:30:52	Adrián Herrera Pérez			20o.	MEX	México	20-jun-09	XXI G.P. Cantones de La Coruña, España
23			1:31:12 s	Jesus Sanchez Gonzalez			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
24	13		1:31:48	<b>Noé Hernandez Valentin</b>			24o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
25			1:31:54	Jose Leyver Ojeda Blas			25o.	VER	Veracruz	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
26	14		1:32:40 s	<b>Cristian David Berdeja Villavicencio</b>			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
27	15		1:33:25 s	<b>Juan Carlos Guerrero Acevedo</b>			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
28	16		1:33:25 s	<b>Mario Ivan Flores Hernandez</b>			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
29	17		1:33:27 s	<b>Edgar Gildardo Hernandez Martinez</b>			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
30	18		1:33:28	<b>Alvaro Garcia Cordova</b>			28o.	VER	Veracruz	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
31	19		1:33:28 s	<b>Omar Zepeda De Leon</b>			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
32	20		1:33:40 s	<b>Jorge Segura Rivera</b>			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
33			1:33:40 s	<b>Jose Javier Sanchez Coyote</b>			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
34	21		1:34:01 s	<b>Daniel Garcia Cordova</b>			s	VER	Veracruz	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
35	22		1:34:15	<b>Jorge Aguilar Esteban</b>			30o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K
36	23		1:34:53 s	<b>Alvaro Nava Septimo</b>			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
37	24		1:34:53 s	<b>Juan Emilio Toscano</b>			s	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 50K
38	25		1:35:03	<b>Carlos Ramirez Gonzalez</b>			31o.	MEX	Edo.Mexico	14-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México 20K

**50 Km Marcha VARONIL (2009)**

<b>Récord Mexicano (ruta):</b>	<b>Raúl González Rodríguez</b>	3:41:20	29-feb-52		NL	México	11-jun-78	Podebrady, Checoslovaquia
<b>Récord Mexicano (pista):</b>	<b>Raúl González Rodríguez</b>	3:41:38.4	29-feb-52		NL	México	25-may-79	Bergen, Fana, Oslo, Noruega

N°.	RKG.	RKG. JUVENIL	MARCA	ATLETA	CATEG.	FECHA DE NAC.	POS.	ASOC.	EQUIPO	FECHA	EVENTO
1	1		3:53:17	<b>Jesus Sanchez Gonzalez</b>		23-mar-76	2o.	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
2	2		3:55:45	<b>Omar Zepeda de Leon</b>		8-jun-77	3o.	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México

**ATLETISMO EN MEXICO  
RANKING NACIONAL DE ATLETISMO 2009  
ACTUALIZADO AL 14 DE JUNIO DEL 2009**

3	3	3:58:46	<b>Cristian David Berdeja Villavicencio</b>	21-jun-81	1o.	MEX	México	02-may-09	Campeonato de las Américas de Marcha, San Salvador, El Salvador
4	4	3:59:10	<b>Edgar Gildardo Hernandez Martinez</b>	8-jun-77	4o.	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
5	5	4:05:41	<b>Daniel Garcia Cordova</b>	28-oct-71	5o.	VER	Veracruz	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
6	6	4:08:47	<b>Mario Ivan Flores Hernandez</b>	28-feb-79	6o.	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
7		4:09:16	Cristian David Berdeja Villavicencio		7o.	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
8	7	4:13:54	<b>Alvaro Nava Septimo</b>		8o.	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
9		4:16:54	Daniel Garcia Cordova		7o.	VER	México	02-may-09	Campeonato de las Américas de Marcha, San Salvador, El Salvador
10	8	4:18:22	<b>Luis Amaury Bustamante Franco</b>		9o.	IPN	IPN	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
11	9	4:19:18	<b>José Javier Sánchez Coyote</b>	26-ago-87	10o.	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
12	10	4:26:27	<b>Jose Leyver Ojeda Blas</b>	12-nov-85	11o.	VER	Veracruz	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
13	11	4:36:13	<b>Etiel Soto Maldonado</b>	21-oct-72	12o.	CHIH	Chihuahua	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
14	12	5:00:09	<b>Roberto Angel Demesa Flores</b>	14-mar-78	13o.	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México
15	13	5:05:00	<b>Jose Ermilo Ventura Chin</b>	17-abr-85	14o.	MEX	Edo.Mexico	15-mar-08	Encuentro Int. de Marcha Chihuahua, Chihuahua, México

**NOMENCLATURA RANKING 2009**

Categoría 1a.Fuerza (Hasta 1986)

Sub23		Juvenil Superior (1987-88-89)
JMy		Juvenil Mayor (1990-91)
Jmn		Juvenil Menor (1992-93-94)
Imy		Infantil Mayor (1995-96)
Imn		Infantil Menor (1997-98)