



Fecha: del 20 de julio al 31 de julio 2009
Horario: de 9:00 a 13:00 hrs.

Actividades:
 Juegos y técnicas enfocados al Atletismo.

Niños de 5 a 13 años

Costos:
 \$ 2,280.00
 10% antes del 12 de junio
 5% antes del 10 de julio
 30% de descuento alumnos de CEDROS que inviten a un amigo externo.

- Incluye:**
- Lunch diario
 - 2 playeras
 - Maleta
 - Gorra
 - Cilindro
 - Medalla
 - Diploma
 - Regalo
 - Evaluación técnica final
 - Servicio médico preventivo y seguro de gastos médicos menores



Tecoyotitla 364, Col. Chimalistac, San Angel, México, D.F., Tel. 50919500



YAOCALLI



SUMMER CAMP YAOCALLI

Basket • Fútbol • Kids Camp • Porras

Informes: Valentina Manzo 5606 3342 ext. 138



CEDROS SUMMER CAMPS

Athletics

20 de julio al 31 de julio

www.cedros.edu.mx/summercamps
 Informes: Benjamín Hernández y Aarón Ramos Tel. 50919500 • ext. 1501
 Coordinador: Aarón Ortega Cotero

ATHLETICS CAMP

OBJETIVO: Enseñar los fundamentos del Atletismo mediante juegos y técnicas enfocados a este deporte.

Lunes 20 Carrera

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: carrera
10:30 Lunch
11:00 Juegos relacionados al trabajo de carrera
13:00 Salida

Martes 21 Carreras de relevo

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: Carreras de relevos
10:30 Lunch
11:00 Desarrollo de tema: Carreras con vallas / obstáculos
13:00 Salida

Miércoles 22 Lanzamientos

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: Lanzamiento de pelota y bastones
10:30 Lunch
11:00 Desarrollo de tema: Lanzamiento del disco (aros)
13:00 Salida

Jueves 23 Salto de longitud

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: Salto de longitud
10:30 Lunch
11:00 Desarrollo de tema: Salto de longitud
13:00 Salida

Viernes 24 Salto de altura

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: Salto de altura
10:30 Lunch
11:00 Desarrollo de tema: Salto de altura
12:00 Actividad Acuática
13:00 Salida

Lunes 27 Carrera

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: carrera
10:30 Lunch
11:00 Juegos relacionados al trabajo de carrera
13:00 Salida

Martes 28 Carreras de relevo

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: Carreras de relevos
10:30 Lunch
11:00 Desarrollo de tema: Carreras con vallas / obstáculos
13:00 Salida

Miércoles 29 Lanzamientos

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: Lanzamiento de pelota y bastones
10:30 Lunch
11:00 Desarrollo de tema: Lanzamiento del disco (aros)
13:00 Salida

Jueves 30 Salto de longitud

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: Salto de longitud
10:30 Lunch
11:00 Desarrollo de tema: Salto de longitud
12:00 Actividad Acuática
13:00 Salida

Viernes 31 Salto de altura

9:00 Recepción
9:10 Calentamiento
9:20 Desarrollo de tema: Salto de altura
10:30 Lunch
11:00 Desarrollo de tema: Salto de altura
12:45 Clausura

Formulario de Inscripción ATHLETICS CAMP

Nombre completo: _____

Fecha de nacimiento: _____

Tel. casa: _____

Nombre papá: _____

Tel. celular: _____

email: _____

Nombre mamá: _____

Tel celular: _____

email: _____

Seguro de gastos médicos mayores

Compañía: _____

Número de póliza: _____

Tipo de sangre: _____

Si no es alumno Cedros:

Escuela: _____

Grado: _____

Fecha: _____

Costo: _____ * Favor de entregar en caja al pagar.